

行事一覧(予定)

8月行事予定

28日(水) 美鈴ひばりーず 15:00～20:00

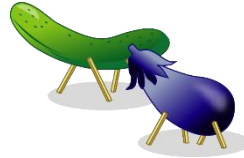
9月行事予定

2日(月) 移動売店 14:00～

16日(月) 移動売店 14:00～

21日(土) あかり苑敬老会 10:00～

25日(水) 美鈴ひばりーず 15:00～20:00



定例クラブ予定

★書道クラブ

第1・2・3(金) 13:30～14:30

★華道クラブ

第1・3(木) 14:00～15:00

★体操レク教室

毎週(水) 14:00～14:45

★園芸クラブ

第2・4(火) 14:00～14:30

★音楽療法

第1・3(金) 9:45～10:45

「転倒」のはなし ～その3～

前回までは、お年寄りが転倒しやすいことや、転倒による骨折の予防などについてお話ししました。今回は、このようなお年寄りの体の変化を理解したうえで、家族やお年寄りに関わる仕事にとってのお年寄りの支え方についてお話ししましょう。人は誰でも、年齢を重ね老化し体も変化してきます。病気や認知機能の低下も勿論ですが、転倒や難聴・頻尿等も老化による体の変化のあらわれです。この老化による体の変化を理解することが大切なのです。理解してお年寄りの行動への対処を間違えなければ、イライラしないで冷静に対処できます。いわゆる「高齢者虐待」の減少も起こらないでしょう。

お年寄りと同居している家族の人、お年寄りのお世話を仕事としている私たち皆が、お年寄りの行動を観察し、その行動が老化によるものと理解してお手伝いをすれば、お年寄りにとっても、家族の皆さんや介護の仕事の皆さんも、困った行動が減るのではないかと思います。



(参考文献：医学博士平松類著 老人の取扱説明書(SBクリエイティブ))

介護付有料老人ホーム 西広島あかり苑

〒733-0851 広島市西区田方2-16-45

TEL 082-271-6511 (老後いい) FAX 082-271-6566

【編集後記】 上記、3回にわたり掲載しました『転倒』のはなしは、最終回となります。体調管理などの参考にしていただけますと、幸いです。

次回、10月号では9月21日開催の敬老会の掲載を予定しております。

皆様の笑顔ある生活のもようをお届けできますよう、尽力してまいります。

広報委員会委員長 山本 昇

No.043
8月号

西広島

あかり苑だより



ホームページアドレス <http://www.nha.wadoukai.jp/>



カープ
決勝
!!!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
阪神	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
広島	0	0	0	0	2	2	3	0	×	7

6月1日、とても良い気候に恵まれ、
マツダスタジアムに行ってきました。
ベテラン小窪とバティスタのホームランなどで
得点を重ね、ジョンソン投手の好投で
見事勝利を収め、
これであかり苑カープ観戦ツアー
6勝2敗となりました！！



ラッキー7

