

平成25年9月7日 西広島あかり苑 敬老会

笑顔満開 あかり苑

9/7日、敬老会を開催いたしました。今回は職員の出し物に加えて入居者様も練習されたよきこいなどを披露して盛り上げました。抽選会やバザー、作品展示、わたしがしる。ムービー賞状賞状などもありました。役員からお祝いの言葉もいただきました。そして音楽演奏やダンスによる演奏もあり、楽しい歌や音楽に合わせてお楽しみしました。皆様のおかげで敬老会を終える事ができました。ありがとうございました。

体操レク教室「ガンパルーン体操」

この4月より、入居者の健康増進と生活の質を向上させる事を目的として毎週水曜日に行われている「ガンパルーン体操」についてお話ししました。「ガンパルーン体操」は、空気を減らしたボールを使った全身体操で、椅子に座った状態で体を動かすので、お元気な方から車椅子の方までどなたでも参加でき、体力が低下している方、また苦手な方にもおすすめです。参加された入居者の皆様から「なんだか身体が楽になった」、「先から手の先まで、しっかし動かせたよ」、「楽しく身体が動かして元気がでた。」等、好意的な声が多く聞かれました。参加者の皆様は体力レベルに合わせて、楽しくできる体操なので、これからもご参加いただき健康な身体を維持していきましょう！！

駅弁の旅 日本全国

鳥取・静岡編

今回は日本全国駅弁の旅、鳥取県・静岡県編をお送りします。3月の鳥取駅弁は鳥取が好評で、「今までのご飯が一番おいしかった」とおっしゃっていました。4月の静岡駅弁では、「桜エビが食べた目もきれいとおっしゃった」、「松の餃子を食べたのがあった」と喜んでおられました。「お弁当というだけでいつもよりおいしく感じるね」とおっしゃる方もおられました。皆様それぞれお楽しみと違って楽しんでおられました。

敬老会 2019

日清医療食品のフルーツ細工実演

令和元年9月21日、敬老会を行いました。お昼からデザート実演のフルーツ細工実演。お昼からデザート実演のフルーツ細工実演。お昼からデザート実演のフルーツ細工実演。

職員による、よびごうツアー

ふれあい音道展の表彰

あそび子供楽園

長寿のお祝い贈呈

福祉員展示発表

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第三回は「手芸クラブ」です。

今回は手芸クラブを訪問しました。皆さん和気あいあいとした雰囲気の中、手を動かしておられました。今回はお祝いの品作りを行いました。お祝いの品作りを行いました。お祝いの品作りを行いました。

新年会

2014.1.11

花火大会で、いつもよりちょっと夜更かし！！

毎年恒例の花火大会！あかり苑からも参加しますが、どんとんと音が響くこと、空から降ってくる花火、お祝いの品作りを行いました。お祝いの品作りを行いました。お祝いの品作りを行いました。

安全委員会よりお知らせ

7月は「暑熱対策」強化月間です。夏の暑熱対策は、お部屋の換気や、お部屋の換気や、お部屋の換気や。

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第二回は「俳句クラブ」です。

今回は毎月第4金曜日に開催されている俳句クラブをご紹介します。俳句クラブのメンバーは現在5名です。俳句は毎日新聞広島版の選考もされている長谷川明子先生です。長谷川先生に、俳句の始めの頃、先生にも俳句を習ったこと、先生から俳句の句の解説を聞いたこと、先生から俳句の句の解説を聞いたこと、先生から俳句の句の解説を聞いたこと。

おやつレクリエーション

みんな大好き おやつレク

少人数の互恵性と皆様お待ちかねのおやつレクリエーションを行いました。職員が作るおやつを、おやつレクリエーションを行いました。職員が作るおやつを、おやつレクリエーションを行いました。

ちょっと変わったレクリエーション

今日はあしたも無く、おだやかな日曜日の午後。少し変わったレクリエーションをしてみようと思ひ、職員が近所の少し変わったレクリエーションをしてみようと思ひ、職員が近所の少し変わったレクリエーションをしてみようと思ひ。

2018 秋の紅葉狩り

2018年11月12日

今年も恒例の秋のドライブに行ってきました。目的地はあかり苑から程よい距離にある広島市東区にある「スズメ」です。ここには、紅葉の美しい公園や、お土産屋さんがたくさんあります。皆様も楽しんでおられました。

ボランティアさん紹介

「シニア・ミュージック・エンジョイ」

ボランティアさん紹介「シニア・ミュージック・エンジョイ」グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。

園芸クラブ

6月14日

キュウリやトマトが夏の間にいっぱい採れました！

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介「シニア・ミュージック・エンジョイ」グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介「シニア・ミュージック・エンジョイ」グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介「シニア・ミュージック・エンジョイ」グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。

秋のドライブ 紅葉見に行こうよ

秋のドライブ 紅葉見に行こうよ

今年も恒例の秋のドライブに行ってきました。目的地はあかり苑から程よい距離にある広島市東区にある「スズメ」です。ここには、紅葉の美しい公園や、お土産屋さんがたくさんあります。皆様も楽しんでおられました。

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介「シニア・ミュージック・エンジョイ」グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介「シニア・ミュージック・エンジョイ」グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介「シニア・ミュージック・エンジョイ」グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。グループの由來は、11月12日に訪問をいただいた「スズメ」さんです。

春のドライブ

春のドライブ

今年恒例の春のドライブに行ってきました。目的地はあかり苑から程よい距離にある広島市東区にある「スズメ」です。ここには、春の美しい公園や、お土産屋さんがたくさんあります。皆様も楽しんでおられました。

日本全国 駅弁の旅

日本全国 駅弁の旅

今回は日本全国駅弁の旅、鳥取県・静岡県編をお送りします。3月の鳥取駅弁は鳥取が好評で、「今までのご飯が一番おいしかった」とおっしゃっていました。4月の静岡駅弁では、「桜エビが食べた目もきれいとおっしゃった」、「松の餃子を食べたのがあった」と喜んでおられました。「お弁当というだけでいつもよりおいしく感じるね」とおっしゃる方もおられました。皆様それぞれお楽しみと違って楽しんでおられました。

あいうべ 体操をご存知ですか？

あいうべ 体操をご存知ですか？

【あいうべ体操】とは、脳機能やリハビリを促すための体操です。口を大きく「あーいーうーべー」と動かします。口を大きく「あーいーうーべー」と動かします。口を大きく「あーいーうーべー」と動かします。

人生いろいろまだ途中

人生いろいろまだ途中

今回は4階の豪華 静枝様をご紹介します

静枝様は95歳まで住んでおられ、7年前に広島に移られました。子供の頃から学校のお祭りに参加し、お祭りの準備や、お祭りの準備や、お祭りの準備や。

DR. CRAYON

DR. CRAYON

あかり苑に着いた瞬間に「おはようございます」の挨拶が響きました。3人組のグループ「DR. CRAYON」メンバーは、Vo. aorata さん、Vo. 三浦美穂さん、Dr. 藤本美穂さん。あかり苑に着いた瞬間に「おはようございます」の挨拶が響きました。3人組のグループ「DR. CRAYON」メンバーは、Vo. aorata さん、Vo. 三浦美穂さん、Dr. 藤本美穂さん。

あかり苑だより アーカイブス

西広島あかり苑開設 10周年を記念し、これまでのあかり苑だよりのコーナーがアーカイブス（記録保存館）として一堂に会しました！！

ボランティアの方々に 助けて頂き感謝です。

トマトの名産地 あかり苑の3階バルコニー

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介

ボランティアさん紹介

健康活動倶楽部 あしたば

今回は、「健康活動倶楽部 あしたば」の活動についてご紹介いたします。

朝の部は午前9時から10時までの活動です。内容は、音楽に合わせて多歩行・筋力トレーニングを行い、その後、ストレッチやエクササイズを行います。

午後の部は、音楽に合わせて多歩行・筋力トレーニングを行い、その後、ストレッチやエクササイズを行います。

ゴールを越えてシュート

みんなでお花見に行ってきた!

お花見の準備が完了しました。

お花見の準備が完了しました。

お花見の準備が完了しました。

入魂式

この度、電動椅子を購入された酒井様。「入魂式がしたい」とのご希望を受け、ささやかではありますが、職員手作りの「入魂式」をさせていただきました。司会者開会宣言で始まり、塩と酒で清め、御守りの取り付け、酒井様からの挨拶、最後は花束呈呈で終わりました。

西広島あかり苑 1周年を迎えました!!

2012年4月、西広島あかり苑はオープンして一年を迎えることができました。

これを記念して4月21日、『西広島あかり苑一周年記念』を開催しました。屋内ステージで発表あると本披露演奏から始まり、サクソフォンの演奏で幕が閉じられました。女性の入居者様も活躍しました。また、お花見やランチなども行われました。

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第五回は「園芸クラブ」です。

園芸クラブは現在6名で活動しています。本日は20日大の収穫日。作業は午前9時から10時までの活動です。

【本日はお花見の日。お花見、お花見、お花見。】

【お花見の日。お花見、お花見、お花見。】

健康活動倶楽部 あしたば

健康活動倶楽部 あしたばの活動についてご紹介いたします。

健康活動倶楽部 あしたばの活動についてご紹介いたします。

健康活動倶楽部 あしたばの活動についてご紹介いたします。

2013.5.26 カーブ観戦行ってきました!

カーブ観戦行ってきました!

カーブ観戦行ってきました!

カーブ観戦行ってきました!

西広島あかり苑 平成25年新年会

西広島あかり苑 平成25年新年会

西広島あかり苑 平成25年新年会

西広島あかり苑 平成25年新年会

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

宇品花火大会観覧会

宇品花火大会観覧会

宇品花火大会観覧会

宇品花火大会観覧会

私のフロアのおしどり夫婦

私のフロアのおしどり夫婦

私のフロアのおしどり夫婦

私のフロアのおしどり夫婦

恒例の蕎麦打ち体験!!

恒例の蕎麦打ち体験!!

恒例の蕎麦打ち体験!!

恒例の蕎麦打ち体験!!

年末年始の様子

年末年始の様子

年末年始の様子

年末年始の様子

定番の、人生いろいろ!!

定番の、人生いろいろ!!

定番の、人生いろいろ!!

定番の、人生いろいろ!!

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

新年会

新年会

新年会

新年会

入居者趣味自慢

入居者趣味自慢

入居者趣味自慢

入居者趣味自慢

西広島あかり苑 迎秋祭

西広島あかり苑 迎秋祭

西広島あかり苑 迎秋祭

西広島あかり苑 迎秋祭

あかり苑だより アーカイブス

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第四回は「書道クラブ」です。

あかり苑クラブ紹介第四回は「書道クラブ」です。

あかり苑クラブ紹介第四回は「書道クラブ」です。

サロン・ド・エール

理美容サービスは、鏡の前のその人を輝かせ演出のお手伝いをする事です。

理美容サービスは、鏡の前のその人を輝かせ演出のお手伝いをする事です。

理美容サービスは、鏡の前のその人を輝かせ演出のお手伝いをする事です。

あかり苑 栄養講座

あかり苑 栄養講座

あかり苑 栄養講座

あかり苑 栄養講座

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

西広島あかり苑 敬老会

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

新年会

新年会

新年会

新年会

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第五回は「園芸クラブ」です。

あかり苑クラブ紹介第五回は「園芸クラブ」です。

あかり苑クラブ紹介第五回は「園芸クラブ」です。

敬老会

敬老会

敬老会

敬老会

この一枚

この一枚

この一枚

この一枚

新年会

新年会

新年会

新年会

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

新年会

新年会

新年会

新年会

ひな祭り

ひな祭り

ひな祭り

ひな祭り

敬老会

敬老会

敬老会

敬老会

この一枚

この一枚

この一枚

この一枚

新年会

新年会

新年会

新年会

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

新年会

新年会

新年会

新年会

ひな祭り

ひな祭り

ひな祭り

ひな祭り

敬老会

敬老会

敬老会

敬老会

この一枚

この一枚

この一枚

この一枚

新年会

新年会

新年会

新年会

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

新年会

新年会

新年会

新年会

ひな祭り

ひな祭り

ひな祭り

ひな祭り

敬老会

敬老会

敬老会

敬老会

この一枚

この一枚

この一枚

この一枚

新年会

新年会

新年会

新年会

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

消防訓練を行いました。

新年会

新年会

新年会

新年会