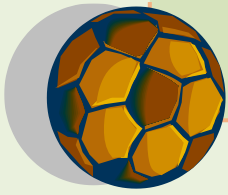


あかり苑フロア レクリエーションだより



コロナ渦が続き外出などが出来ず、運動不足が全国で問題になっています。

苑でもイベント開催や外部講師によるリハビリ体操が出来ない状態が続き、入居者の方々も運動不足から筋力低下やストレスなどを気にされています。

その様な時に少しでも身体を動かしていただくという思いから日々のレクリエーションを行っています。今回は室内でも楽しく！安全に身体を動かせるフロアレクリエーションをご紹介します。

今回、ご紹介させていただくのは4階フロアレクリエーションで行った「球投げサッカー」です！ルールは簡単で、手元や足元にある玉をサッカーボールに当ててゴールまで誘導するというゲームです！

足を上手く動かせない方でも片手で参加が出来、狙う、投げる、拾うという3つの動作を楽しむことができます。対戦形式の為、つつい盛り上がり過ぎてしまうこともあるので職員一同安全第一で行っています。

このように楽しく身体を動かしていただけるフロアレクリエーションを日々考えています。



介護付有料老人ホーム 西広島あかり苑

〒733-0851 広島市西区田方 2-16-45

TEL 082-271-6511 (老後いい) FAX 082-271-6566

【編集後記】 写真撮影やコメント取材に快く応じて下さるなど皆様のご協力により、あかり苑だより第53号が完成し、季節の変わり目をテーマにお届け致しました。

また、これまでのコーナーを振り返りながら、編集した物をアーカイブとしてまとめました。

是非ともご覧下さい。次号第54号では、お花見ドライブなど、華やかな紙面に出来れば、と思います。

広報委員会委員長 山本 昇

No.053
4月号

あかり苑だより

ホームページアドレス <http://www.nha.wadoukai.jp/>



おひなさま

