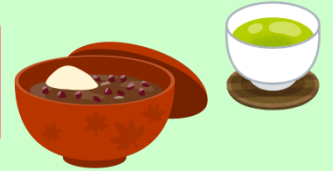


# おやつレクリエーション



いただきます♡



少し早い節分の豆まきと皆様お待ちかねのおやつレクリエーションを行いました。

職員扮する鬼に豆まきをし、「おにはそと♪ふくはうち♪」と豆まきの歌を歌った後はおやつレクリエーションへ。

今回のおやつはぜんざいでした。入居者様それぞれ、ご自身のぜんざいへトッピングのマシュマロと栗を入れていただきました。「甘くて美味しいね」と皆さん完食され、ほのぼのとした表情をされていました。次回はどんなおやつレクリエーションか楽しみにしててくださいね！



## 日本全国 駅弁の旅

北海道・  
神奈川県



今回は、1月北海道・2月神奈川県編をお送りします。

北海道駅弁は、「鮭のお寿司が美味しいけど、北海道なら蟹も乗せてくれたら最高だったのに。行った事あるんよ。」とちらし寿司、ホタテフライが好評でした。

神奈川県駅弁は「チャーハン、鶏のチリソースかけが珍しくていいね。中華街に行った事あるの。旅行はいいわよ……」と笑顔でおっしゃられ、旅の話に花が咲きました。



# 節分



鬼は外!  
福は内!



金棒を持った怖い鬼（職員）がベランダから登場すると、皆様豆に見立てた玉を一斉に投げつけ退治されました！鬼もその勢いに圧倒され、さっさと逃げて行きましたとさ！鬼の面に玉をぶつけるゲームをされているフロアもありましたよ！ストレス発散して、福を呼び込まれていました～。