

☆☆☆個別リハビリテーション☆☆☆

今回は、あかり苑で生活されている皆様の、「日々の健康と運動機能の維持」のため3階フロアで行われている個別リハビリテーションの様子をレポートしてきました！

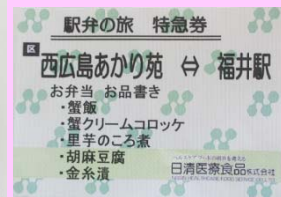
入居者の皆様一人一人に合わせたプログラムに基づき、車椅子や座位による柔軟運動から平行棒や補助具を使用した歩行訓練等を、理学療法士の木村チーフを中心にスタッフの佐藤さん、渡辺さんが、入居者様とマンツーマンで行うことで、下肢筋力の低下を防ぎ、バランス感覚や柔軟性の維持に努めています。

あかり苑では、これらのリハビリテーションを通して、日々の生活での転倒・転落事故を防ぎ、入居者の皆様にいつまでも健康で充実した日常生活を送っていただきたいと考えております。



駅弁の旅 日本全国

～福井・青森編～



今回お送りする日本全国駅弁の旅は、福井県・青森県編です。
5月の福井駅弁ではごま豆腐が人気だったようで、「昔はすり鉢ですって自分で作ってたんよ。くずだったらもっと美味しいんよ、これは本くずかもね。」と懐かしみながら食べられていました。
6月の青森駅弁は、「釜めしに帆立やいくらがのってて良かった」「いくらがもっと沢山のってたらな～」と皆さん笑顔で駅弁を楽しまれていました。

おやつレクリエーション

5Fはクラッカーにホップクリームを乗せたものに、皆さんお好みのフルーツやチョコレートをトッピングして皆さん「自分だけの味」を楽しんでおられました。
「私はみかんと桃を乗せてみたよ(笑)」
「ワシはパイナップルが好きなんじゃ」等など会話も弾んで楽しいお茶会になりました。



5月に行った7階のおやつレクでは、晴れ渡った空の下でおやつを楽しみました。
今回は決まったおやつを提供するのではなく、それぞれ好きなものを選んでいただくバイキング形式で行いました。近頃人気のお菓子や、昔懐かしい駄菓子など皆様楽しそうに選ばれていました。
おやつ後は歌を歌ったり、3階テラスは和やかな雰囲気になっていました。



七夕

