

行事一覧(予定)

12月行事予定

1月行事予定



*新型コロナウイルス感染症予防の為、
行事予定はありません。

定例クラブ予定

★書道クラブ							
第1・2・3 (金)	13	..	30	∩	14	..	30
★華道クラブ							
第1・3 (木)	14	..	00	∩	15	..	00
★体操レク教室							
毎週(水)	14	..	00	∩	14	..	45
★園芸クラブ							
第2・4 (火)	14	..	00	∩	14	..	30
★音楽療法							
第1・3 (金)	9	..	45	∩	10	..	45

今日からできる 身近なコロナ対策！！

新型コロナウイルスは強い感染力により未だに終息の目途が立たない日々が続いております。
その感染リスクを減らす為には小さな対策を行っていかないとけません。
今回は、アルコールによる手指消毒の効果を発揮させる為のポイントをご紹介します。

手指消毒のポイント

- 1 アルコール消毒液は、両手に噴霧することが重要です。
また、指先をおりまげて、行きわたりにくい箇所でもある指先にも噴霧できるようにします。
- 2 すすぎ不十分で石けん成分が残っていたり、水気が残っているとアルコールの効果は減少します。しっかり流水ですすいで、しっかり水気を拭き取ってからアルコールを噴霧してください。
- 3 アルコールは噴霧するだけでなく、しっかりとすり込むことが大切です。手洗いと同じ手順で、しっかりすり込みましょう。

介護付有料老人ホーム 西広島あかり苑

〒733-0851 広島市西区田方 2-16-45

TEL 082-271-6511 (老後いい) FAX 082-271-6566

【編集後記】 秋にしては過ごし易い気温が続いておりましたが、いつの間にか上着が必要となり、本格的に寒い季節がやってきました。体調には気を付けたいものです。

余談ですが、私の車には、よくカメムシが迷い込んできます。車内から逃がすのが大変なのです。

今号では、外出行事のドライブを掲載させていただきましたが、新しいコーナーも捻出し、楽しい紙面を作成しますので、来年も、そして今後とも宜しくお願い致します。

広報委員会委員長 山本 昇

No.051
12月号

西広島

あかり苑だより

ホームページアドレス <http://www.nha.wadoukai.jp/>

アクティビティ
Activity!

あかり苑

