あかり苑だより アーカイブス

西広島あかり苑開設 10 周年を記念し、
これまでのあかり苑だよりのコーナーが
アーカイブス（記録保存館）として
一堂に会しました！！

入魂式

この度、電動車椅子を購入された酒井様。
「入魂式がしたい」とのご希望を受け、ささやかではありますが、職員手作りの「入魂式」をさせていただきました。司会者開会宣言で始まり、塩と酒でお清め、御守りの取り付け、酒井様からの挨拶、最後は花束贈呈で終わりました。

健康活動倶楽部 あしたば

今回も、「健康活動倶楽部 あしたば」の活動についてご紹介致します。
前号では午前の部を紹介しましたので、今号は午後の部について。
午後の部は、音楽に合わせて歩行・筋力トレーニングをし、全身を使ったレクリエーションを行っています。
以前は、近くまでしか投げられなかった方でも、今では 遠かに投げられるようになり、「やればできるんだ！！」と入居者様同士励まし合い、皆様積極的に、また、笑顔で参加されています。

みんなでお花見に行って来ました♪

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第一回は「書道クラブ」です。

みなさん、こんにちは！今回は、書道クラブの説明をさせて頂きます。クラブ[illegible]水曜日、午後1時半から多目的ホールで開催しています。参加されている方は、初めて筆を持たれ[illegible]い頃を思い出して楽しく筆を持たれる方など、みなさん真剣に時には笑顔で筆を運ばれています。[illegible]です。入会されている方には先生のファンも多く、会いに来られる方もいらっしゃいます。[illegible]持つ[illegible]化になり、認知症の予防になります。成果もしっかり出ています。見学・体験は自由です。[illegible]どんなに見学・参加してみてです。皆さんの作品も展示しています。みなさんいっしょに笑顔[illegible]しょう。

西広島あかり苑 一周年を迎えました!!

2012年4月、西広島あかり苑はオープンして一年を迎えることができました。

これを記念して4月21日、『西広島あかり苑一周年記念祭』が開催されました。
屋内ステージでは迫力ある和太鼓演奏から始まり、サックスのソロ演奏で盛下され、フラダンスでは入居者様、職員も一緒に踊り楽しみました。
ステージ上では他にも男性職員による踊っても行われ、女性の入居者様にはつきたての お餅を丸めて頂きました。
また、模擬店では昔年の敬老会で好評だった焼きたてパンを始め、お好み焼きやぜんざいなどを販売いたしました。
特に振り寄司は長年初めての提供となり、入居者様からとても好評だったようです。
最後の演目では職員によるソーラン節が披露されました。
一生懸命踊る姿に入居者様も笑顔で手拍手、アンコールをされるなど盛り上がりました。

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第五回は「園芸クラブ」です。

今回は隔週木曜日に開催されている園芸クラブをご紹介します。
園芸クラブは現在6名で活動しております。
本日は二十日大根の収穫日、作業されている中少しお部屋してお話を伺いました。
（本日参加されてられる方、曜部様、潮尾様、西田様、）

潮尾様）本で花を作っていたので、昔にかえったような、何もかも忘れてさわやかな気分でしています。

曜部様）土は嘘をつかない、やった分だけの事結果は返ってきます。元気がない時は、昨日「大丈夫やれば良かったのかなぁ」とか思ったりします。

三人）ものすごく楽しいです。土をいじるのが良いです。
花を見るだけでも安らぎを感じます。

定例クラブの
紹介もありました

健康活動倶楽部 あしたば

今回は、[illegible]縦交流・リハビリスペースで行っている、「健康活動倶楽部 あしたば」を[illegible]・木・金の午前・午後 プログラムは、その日参加される入居者様の[illegible]行なっています。
[illegible]ンサ[illegible]と介護予防ラジオ体操から始まります。
[illegible]行いますので、[illegible]もできなくても「どうやって楽しんでもらうか」に気を配りながら[illegible]

あしたば1日のスケジュール
午前の部 9:30～11:00
「脳身笑楽」
「脳脳笑楽」
「脳心笑楽」
午後の部 15:30～16:30
「脳筋笑楽」
「脳体笑楽」
「脳心笑楽」

そば打ち体験、実食

恒例の
蕎麦打ち体験！！

2013.5.26 カープ観戦行ってきましたー！

西広島あかり苑 平成25年新年会

いろいろまだ途中 今回は7階 潮尾さんの紹介です。

潮尾さんはその昔、呉服屋さんでした！

定番の、
人生いろいろ！！

3階での催し（ボランティア紹介）

宇品花火大会観覧会

広島で一番大きな花火大会をあかり苑から観ました。
あかり苑の食堂から見える絶景を眺めながら、開始時刻である20時を皆さんワクワクしながら待っておられました。
花火が上がり始めると皆さん笑顔でわぁーっと歓声を上げ、また大きな音にびっくりされるなどそれぞれ楽しまれていたようです。
また、少しでもお祭り気分を味わってもらえるよう、かき氷を食べながら花火を観ました。イチゴ味がいいなど楽しそうに選ばれたとても好評でした。

『本当良いものを見せてもらった』『年に一回の楽しみじゃね』
『また見たい』などと入居者様も喜ばれており職員一同とてもやりがいを感じた一日となりました。

私のフロアのおしどり夫婦

二人の出会いは忍さんが60歳くらいの頃、京都で出会い半年ほどのお付き合いを経て
二人の愛が最高潮に達した時にゴールインされたそうです。一緒に寄り添って楽しいことや、辛いことなど様々な苦労を乗り越えて二人で歩んでこられました。
ぜひこうして仲良くあかり苑の5階で一緒に暮らせてご幸せの事でした。

ご主人は6F、奥様は7Fで生活されています。
お二人は毎日のようにお互いの部屋を行き来され、時には手と手を取り合って楽しそうにお話をされています。
3Fにジュースを一緒に買いに行かれると、とても仲の良いご夫婦です。

ひな祭り

年末年始の様子

サロン・ド・エール

理美容サービスは、鏡の前のその人を輝かせ
演出のお手伝いをする事です。

それを踏まえて、福祉理美容師としてより安全で安楽な理美容サ[illegible]提供する事が求められています。
[illegible]勢、コミュニケーションの難しさなど大変な事もありますが、お[illegible]び、笑顔が輝くなっています。私たちは、お肌、髪の毛を通し[illegible]と向き合う、誇高的な生活に心地よい風を通す！そんな役割[illegible]きたいです。心地よい存在、必要な存在、特別な存在で[illegible]られるよう、日々努力して参ります。今後も「気持ち良い」を追求する為、[illegible]も取り組[illegible]す。皆様のお話しを心から楽しみにしています。

倶楽部紹介

あかり苑クラブ紹介第四回は「華道クラブ」です。

華道クラブは月2回、約18名参加されています。毎回先生が用意されている、和洋にとらわれない季節の花材[illegible]をまずはご自身で生けていただき、その後先生がおひとりおひとりと話をしながらバランスを整えて下さいます。
ご自身で生けるのが難しい方でも、最初から一緒に生けるのではなく、まずはご自身で生けていただくよう心掛けておられるそうです。
経験がある方でも初めての方でも堅苦しく考えず、自由にいけて、生きたお花をお部屋に飾り、季節を感じてもらいたいとのことでした。生け終わったお花を見ると、同じ花材でも、生ける人によって全部違ってくるのはおもしろいと思いました。また、生花と対話しながら1本ずつ立ち位置を決めていく作業をしながら、穏やかな時間が流れていくのを感じました。

平成26年9月13日 敬老会

食やかな秋晴れのなか、第4回目の敬老会が催されました。
今年はフロア毎に、入居者様に歌や演奏を披露いただきました。各フロア、猛練習をしていました。
当日は盛練為がけっぱりでした。
その他にもさわやかドリーマーズの皆様によるフラダンスや、お茶席もあり、賑やかに会を行うことが出来ました。

西広島あかり苑 敬老会

あかり苑 栄養課 誕生日食 こだわりポイント!!

入所者様の誕生日においては、おやつは別に飾った ケーキをご用意しております。

この一枚

6階に居られる川端様と清水様はとても仲の良い姉妹です。
2015年 元旦の雪の降る中、もう一人の妹様が来苑されましたので記念に一枚パチリ。
3姉妹が久々にそろい楽しい時間を過ごされました。
3人ともとても素敵な表情ですね。

脳トレチャレンジ！

1、右回りに読むとある言葉が出てきます。
？に正しい1文字を補って、ある言葉を当てはめてください

そうめん流し、盛況でした

脳トレの
コーナーも
ありました

そうめん流しをしました。

綺麗に切った竹の上を冷たい水とともに流れるそうめん、見ているだけでとても涼しげでした。普段食の細い方もつい箸が進んだようです。
皆様笑顔で楽しまれてました。

日常の風景ギャラリー

新年会 2015 110

入居者様の趣味自慢

今回は7階 西田さんの趣味自慢です。

西田正子さんの趣味は、華道です。

7階に昨年入居された西田正子様の趣味をご紹介します。
子さんの趣味は華道です。華道は歴史の深さを誇ると、自宅で華道教室をいたくらです。始められたきっかけはお祝いすると、西田さんのお祖父さんだけで、本格的に始めたのは女学生の時からね。」『華道が身たからあれたけで。』昨年のクリスマス会やお正月には床を飾ってくださいました。
昨年、華道を通してお会は生徒仕集のように、活き活きされていました。

迎秋祭 2012.9.15

敬老の日に、皆様と昔やから秋を迎える祭りと言う意味をこめて、『迎秋祭』を開催しました。まだ暑さが残る時期でしたが、多くの方々のご協力により無事行うことが出来ました。ボランティアの方々によるフラダンス、ピンクダーム公加え、今回は保育園より小さなお客様も、かわいいお遊戯を披露してくれました。ピンク太フラダンスでは観ている方も参加できるようなおどりでとても楽しい雰囲気の中、ご一緒に踊り手楽しまれました。
あかり苑実養課の模擬店も賑わい、ご家族の方と一緒に食事をされた風景がたくさん見られました。

消防訓練を行いました。

今年も訓練用消火器を使用しての消火訓練を行いました。
消火器の操作や消火の手順などを確認しながら実際に放水します。
（実際の消火器は消火剤の粉が入ってます。）
また、フロア内の消火設備の位置や非常口の場所も再度確認します。
11月には入居者様にも協力いただき、避難訓練を6階をモデルに行いました。

カープ観戦ツアー！
勝敗は、かなりの確率で
カープの勝利でした！！

平成26年夏 カープ観戦 in MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島

平成26年春 お花見ドライブ in 広島平和記念公園

今回のお花見は桜のピークにぴったりだったので、満が広がった公園に参加されたのでもよかったです。やはりお弁当はいつもより好評でした。もちろん超もルーイ"桜の間にもチェーリング"などが沢山揃っておりご堪能されました。参加された入居者の皆様！！本年はぜひカープは勝ちます！！
コーヒーを飲まれたり、平和公園内を散歩したり有意義な平和記念学習の行に参加されました。