

あかり苑で過ごす クリスマス★



介護付有料老人ホーム 西広島あかり苑

〒733-0851 広島市西区田方 2-16-45

TEL 082-271-6511 (老後いい) FAX 082-271-6566

【編集後記】

年も明け、あっという間に2月になりました。皆さま、今年は何か抱負など立てられましたか？

「抱負」と「目標」は似ていますが意味が異なるようで、「目標」は自分が目指すゴールであり「抱負」は目標を達成するまでのプロセスも含まれるそうです。

私の今年の抱負は「貯金」ですが、プロセスを考えることによって初めて「抱負」になるということですね。計画的に貯金！したいものですが…どうなるやら。

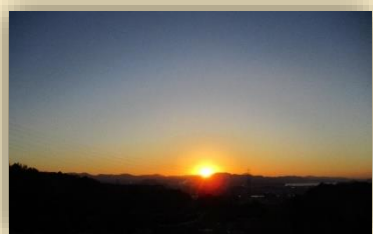
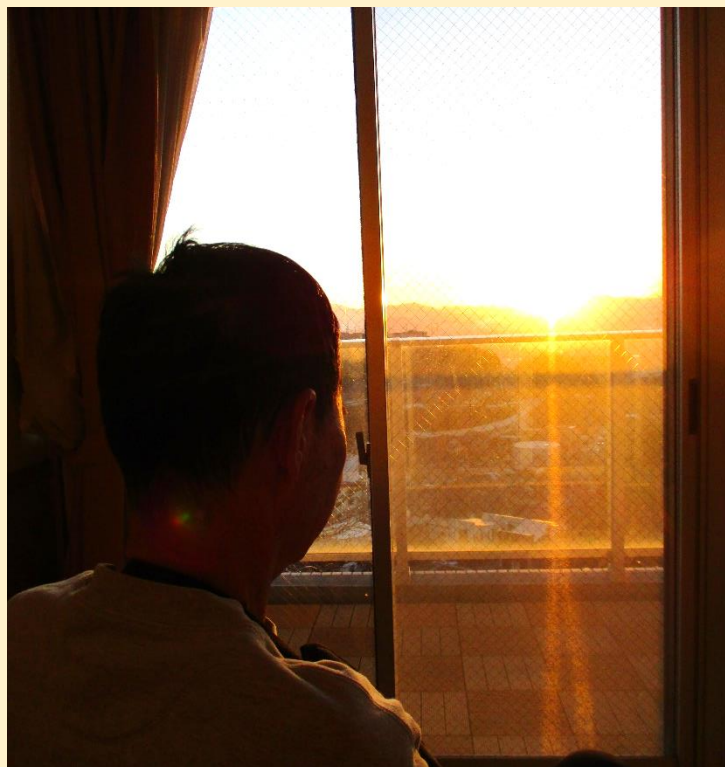
広報委員会委員長 木下 樹

No.072
2月号

西広島

あかり苑だより

ホームページアドレス <http://www.nha.wadoukai.jp/>



今年の元旦は気持ちの良い晴天でした。各フロアの食堂から入居者様と一緒に初日の出を拝み、今年1年の無病息災をお祈りしました。