

2月献立

日付	02月01日(日)						
朝	御飯 かんもの煮物 ほうれん草の白和え ふいかけ(たらこ) みそ汁(大根) 牛乳						
昼	※ 仕入れの都合や、業務の都合上などで、 変更になることがありますので、ご了承ください						
おやつ							
夕	御飯 肉団子の中華煮 チキン丼とツナの和え物 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(もやし) もみじ饅頭						
日付	02月02日(月)	02月03日(火)	02月04日(水)	02月05日(木)	02月06日(金)	02月07日(土)	02月08日(日)
朝	御飯 だし巻卵 かぶの酢の物 ふいかけ(かつお) みそ汁(ほうれん草) 牛乳	パン 青葉のソテー ごぼうサラダ コンソメスープ 牛乳	御飯 スランブルエッグ きゅうりの和え物 ふいかけ(さけ) みそ汁(玉葱) 牛乳	御飯 ちくわの炒り煮 青梗菜のおひたし ふいかけ(しら) 味噌汁(しめじ) 牛乳	パン オムレツ サラダ トマトスープ 牛乳	御飯 高野豆腐の含め煮 ごま酢和え(もやし) ふいかけ(たまご) みそ汁(青菜) 牛乳	御飯 しろなの信田煮 胡麻和え ふいかけ(たらこ) みそ汁(かぶ) 牛乳
昼	御飯 さばの煮付け かぼちゃのそぼろあんかけ フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(豆腐)	巻き寿司 なめだけ和え デザート お吸い物(いわしつみれ)	麦ごはん ひらすの梅肉焼き じゃが芋の味噌煮 フルーツ(パイン缶) お吸い物(冬瓜)	御飯 かつとじ ピーマンソテー キウイゼリー	御飯 かれいのゆずみそ焼き 牛蒡サラダ フルーツ缶(カウテル) みそ汁(さといも)	御飯 麻婆豆腐 パンサンマー フルーツ缶(白桃) 味噌汁(えのき)	御飯 シイラの香味焼き 青菜の和え物 フルーツ缶(ミカン) みそ汁(さつまいも)
おやつ	スイスロール(イチゴ)	☆あんまん	ドームケーキ(チコ)	酒饅頭	カステラ	どらやき(抹茶あん)	カスタードケーキ
夕	御飯 豚肉と野菜の生姜炒め ちくわとごぼうの旨煮 カリフラワーと和風サラダ わかめ煮	御飯 かに卵あんかけ ひじきの煮物 茄子のナムル 梅干し	御飯 鶏のハシルソテー レンコン金平 しじらのおかか和え 香の物(千切沢庵)	御飯 さわらの漬け焼き かぼちゃのいとこ煮 キヘンのゆかり和え 漬物(しば漬)	御飯 鶏の山椒焼き だいこんの煮物 オクラのごま和え 漬物(桜だいこん)	御飯 あじの南蛮漬け 揚げさといもの味噌煮 なめだけ和え 漬物(つぼ漬)	御飯 フルコキ 野菜ソテー レンチサラダ 煮豆(うぐいす)
日付	02月09日(月)	02月10日(火)	02月11日(水)	02月12日(木)	02月13日(金)	02月14日(土)	02月15日(日)
朝	御飯 白菜とベーコンの炒め煮 大根なます ふいかけ(かつお) みそ汁(さといも) 牛乳	パン ミートボール マカロニサラダ コンソメスープ(小松菜) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 オクラ湯葉和え ふいかけ(さけ) みそ汁(チキン丼) 牛乳	御飯 湯豆腐 春菊の和え物 ふいかけ(しら) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン カレー炒め かに風味サラダ コンソメスープ(かぶ・マッシュ) 牛乳	御飯 里芋のそぼろあん 小松菜のおかか和え ふいかけ(たまご) みそ汁(じゃが芋) 牛乳	御飯 厚揚げの煮物 錦糸和え ふいかけ(たらこ) 味噌汁(玉葱・ワカメ) 牛乳
昼	ロコモコ丼 里芋の土佐煮 ヨーグルトデザート(ミカン) コンソメスープ(えのき)	御飯 さばのポン酢焼き 大根のみぞ煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(カボチャ)	麦ごはん 豚肉の塩こうじ焼き かぼちゃの煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸い物(かまぼこ)	御飯 白身魚の唐揚げ なすの香味和え フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(白菜)	おにぎり ほうとう つゆ 五目おから フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鰯の蒲焼き風 トレンシング和え 和梨ゼリー みそ汁(しらな)	御飯 鶏肉のみそ焼き 白菜の和え物 フルーツ(パイン缶) お吸い物(はんぺん)
おやつ	黒糖饅頭	蒸しパン(イチゴ)	きみしぐれ	焼きドーナツ	大福	☆チヨコカリバウム	スイートポテト
夕	御飯 ぶりの生姜醤油焼き 冬瓜のあんかけ いんげんの中華煮 キヘンのごま酢和え 漬物(つぼ漬)	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き いんげんの中華煮 温泉水たまご 煮豆(昆布豆)	御飯 さわらの煮付け レバーのオイスター炒め しづく漬和え 大豆煮	御飯 お好み焼き風卵焼き じゃがハター煮 青菜の和え物 わかれ煮	御飯 たらのきのこあんかけ 根菜煮 白菜サラダ 香の物(千切沢庵)	御飯 コロッケ かぼちゃの煮物 かに風味サラダ 梅干し	御飯 白身魚のおかか葱焼き なすの生姜あんかけ 春菊の味噌和え 香の物(さくら大根)
日付	02月16日(月)	02月17日(火)	02月18日(水)	02月19日(木)	02月20日(金)	02月21日(土)	02月22日(日)
朝	御飯 大根のくず煮 春菊の和え物 ふいかけ(かつお) みそ汁(キハッ) 牛乳	パン スランブルエッグ なめだけ和え オニオンスープ 牛乳	御飯 冬瓜の土佐煮 オクラ湯葉和え ふいかけ(さけ) みそ汁(かぶ) 牛乳	御飯 豆腐の炒り煮 オクラおかか和え ふいかけ(しら) みそ汁(しらな) 牛乳	パン 白菜のソテー スパゲティサラダ トマトスープ 牛乳	御飯 かぼちゃの煮物 おろし和え ふいかけ(たまご) みそ汁(青菜) 牛乳	御飯 高野の卵とじ インゲン胡麻和え ふいかけ(たらこ) みそ汁(じゃが芋) 牛乳
昼	御飯 魚の西京漬焼き 煮しめ フルーツ(みかん) お吸い物(とろろ昆布)	キーマカレー キハッソラダ 香の物(福神漬) フルーツヨーグルト	御飯 赤魚の煮付け さひらごぼう フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉ねぎ)	麦ごはん 鶏のクリーミースープ ミモザサラダ フルーツ缶(ハイン) コンソメスープ(玉葱)	御飯 シイラの七味焼き 大豆サラダ フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ナス)	御飯 松風焼き ひじきの煮物 いちごゼリー お吸い物(小松菜)	御飯 ほっけの照り焼き じゃがいもの含め煮 フルーツ(マンゴー缶) お吸い物(はんぺん)
おやつ	今川焼き(あん)	ドームケーキ(カスタード)	練り切り(水紋)	☆ワッフル	上用饅頭	きなこパンケーキ	かすてら饅頭
夕	御飯 ふくさ焼き たらこ炒め きゅうりの酢の物 漬物(胡瓜 青)	御飯 ぶりの幽庵焼き 豚肉の中華炒め なすの煮浸し 春雨サラダ 漬物(つぼ漬)	御飯 あじの梅風味焼き ふろふき大根 キハッソラダ 煮豆(うぐいす)	御飯 ハンバーグ テミソース かぶとあさりのコンソメ煮 カリフラワーのサウザン和え 香の物(千切沢庵)	御飯 さわらの山椒煮 ごぼうの煮物 ほうれん草のナタ和え 昆布豆	御飯 鶏の甘酢あんかけ ピーフン炒め オクラのなめだけ和え 梅干し	御飯 鶏の甘酢あんかけ ピーフン炒め オクラのなめだけ和え 梅干し
日付	02月23日(月)	02月24日(火)	02月25日(水)	02月26日(木)	02月27日(金)	02月28日(土)	
朝	御飯 ちくわとしろなの煮浸し パンフキンサラダ ふいかけ(かつお) みそ汁(おつゆ魅) 牛乳	パン 野菜ソテー かに風味サラダ ボタージュ 牛乳	御飯 がんものの煮物 酢の物(カリフラワー) ふいかけ(さけ) みそ汁(ほうれん草) 牛乳	御飯 煮奴 インゲン胡麻和え ふいかけ(しら) みそ汁(冬瓜) 牛乳	パン 冬瓜の旨煮 マカロニサラダ トマトスープ 牛乳	御飯 かぶとみれ煮物 モロヘイヤのおひたし ふいかけ(たまご) みそ汁(厚揚げ) 牛乳	
昼	おにぎり 肉玉うどん つゆ ほうれん草のゆず和え フルーツ缶(白桃)	御飯 たらこと里芋の卵焼き スパゲティサラダ フルーツ缶(ミカン) お吸い物(つみれ)	御飯 チキンカツ ごぼうの炒め煮 ビタミンゼリー ¹ コンソメスープ(小松菜)	麦ごはん 白身魚のチーズ焼き じゃが芋煮 フルーツ缶(マンゴー) かき玉汁	御飯 ボーグシチュー 白菜サラダ フルーツ缶(りんご)	御飯 さわらのみりん焼き 春雨の炒め物 フルーツ缶(洋梨) お吸い物(ほうれん草)	
おやつ	シュークリーム	☆生クリームどら焼き	そば饅頭	レモンケーキ	吹雪饅頭	ココアワッフル	
夕	御飯 カレイのマスター焼き 切干大根の煮物 さつまいものサラダ わかめ煮	御飯 水炊き風 ひじきの煮物 大根サラダ 煮豆	御飯 さばの塩焼き しづくの卵とじ 青菜のお浸し 漬物(しその実)	御飯 豚肉の生姜炒め かぼちゃのそぼろ煮 ナムル 香の物(さくら大根)	御飯 赤魚のもろみ焼き ホテントテー ² 豆サラダ 漬物(つぼ漬)	御飯 にら玉焼き いかと里芋の煮物 インゲンのコマトレ和え 漬物(つぼ漬)	