

2月献立

日付							02月01日(日)
朝							御飯 かんもの煮物 ほうれん草の白和え ふいかけ(たらこ) みそ汁(大根) 牛乳
昼		※ 仕入れの都合や、業務の都合上などで、 変更になることがありますので、ご了承ください					御飯 肉団子の中華煮 チンゲン菜とツナの和え物 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(もやし)
おやつ							もみじ饅頭
夕							御飯 メルルーサのチーズムニエル いんげん炒め かぶの塩昆布和え 漬物(しその実)
日付	02月02日(月)	02月03日(火)	02月04日(水)	02月05日(木)	02月06日(金)	02月07日(土)	02月08日(日)
朝	御飯 だし巻卵 かぶの酢の物 ふいかけ(かつお) みそ汁(ほうれん草) 牛乳	パン 青菜のソテー ごほうサラダ コンソメスープ 牛乳	御飯 スクランブルエッグ きゅうりの和え物 ふいかけ(さけ) みそ汁(玉葱) 牛乳	御飯 ちくわの炒り煮 青梗菜のおひたし ふいかけ(しそ) 味噌汁(しめじ) 牛乳	パン オムレツ サラダ トマトスープ 牛乳	御飯 高野豆腐の含め煮 ごま酢和え(もやし) ふいかけ(たまご) みそ汁(青菜) 牛乳	御飯 しろな(信田)煮 胡麻和え ふいかけ(たらこ) みそ汁(かぶ) 牛乳
昼	御飯 さばの煮付け かぼちゃのどぼろあなかけ フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(豆腐)	巻き寿司 なめたけ和え デザート お吸い物(いわしつみれ)	麦ごはん ひらすの梅肉焼き じゃが芋の味噌煮 フルーツ(パイナップル) お吸い物(冬瓜)	御飯 かつお ビーフソテー キウイセリ みそ汁(さといも)	御飯 かれいゆずみそ焼き 牛蒡サラダ フルーツ缶(カウテル) 味噌汁(えのき)	御飯 麻婆豆腐 ハンバーグ フルーツ缶(白桃) 中華スープ(もやし)	御飯 シイラの香味焼き 青菜の和え物 フルーツ缶(ミカン) みそ汁(さつまいも)
おやつ	スイスロール(イチゴ)	☆あんまん	ドームケーキ(チョコ)	酒饅頭	カステラ	どらやき(抹茶あん)	カスタードケーキ
夕	御飯 豚肉と野菜の生煮め ちくわとごぼうの旨煮 カリフラワー和風サラダ わかめ煮	御飯 かに卵あなかけ ひじきの煮物 茄子のナムル 梅干し	御飯 鶏のバジルソテー レンコン金平 しろなのおかか和え 香の物(千切沢庵)	御飯 さわらの漬け焼き かぼちゃのいとし煮 キャベツのゆかり和え 漬物(しば漬)	御飯 鶏の山椒焼き だいごんの煮物 オクラのごま和え 漬物(桜だいご)	御飯 あじの南蛮漬け 揚げさといもの味噌煮 なめたけ和え 漬物(つぼ漬)	御飯 ブルコキ 野菜ソテー フレンチサラダ 煮豆(うぐいす)
日付	02月09日(月)	02月10日(火)	02月11日(水)	02月12日(木)	02月13日(金)	02月14日(土)	02月15日(日)
朝	御飯 白菜とベーコンの炒め煮 大根なます ふいかけ(かつお) みそ汁(さといも) 牛乳	パン ミートボール マカロニサラダ コンソメスープ(小松菜) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 オクラ湯菜和え ふいかけ(さけ) みそ汁(チンゲン菜) 牛乳	御飯 湯豆腐 春菊の和え物 ふいかけ(しそ) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン カレー炒め かに風味サラダ コンソメスープ(かぶ・マッシュ) 牛乳	御飯 里芋のどぼろあな 小松菜のおかか和え ふいかけ(たまご) みそ汁(じゃが芋) 牛乳	御飯 厚揚げの煮物 錦糸和え ふいかけ(たらこ) 味噌汁(玉葱・ワカメ) 牛乳
昼	ロコモコ丼 里芋の土佐煮 ヨーグルトデザート(ミカン) コンソメスープ(えのき)	御飯 さばのポン酢焼き 大根のみそ煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(かぼちゃ) 煮豆(昆布豆)	麦ごはん 豚肉の塩こうじ焼き かぼちゃの煮物 フルーツ缶(黄桃) お吸い物(かまぼこ)	御飯 白身魚の唐揚げ なすの香味和え フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(白菜)	おにぎり ほうとう つゆ 五目おから フルーツ缶(マンゴー)	御飯 鯉の蒲焼き風 トレッチング和え 和梨セリ みそ汁(しろな)	御飯 鶏肉のみそ焼き 白菜の和え物 フルーツ(パイナップル) お吸い物(はんぺん)
おやつ	黒糖饅頭	煮しパン(イチゴ)	きみしぐれ	焼きドーナツ	大福	☆チョコかきパウム	スイートポテト
夕	御飯 ぶりの生煮醤油焼き 冬瓜のあんかけ キャベツのごま酢和え 漬物(つぼ漬)	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き いんげんの中華煮 温泉たまご 煮豆(昆布豆)	御飯 さわらの煮付け レバーのオムスター炒め しば漬和え 大豆煮	御飯 お好み焼き風卵焼き じゃがバター煮 青菜の和え物 わかめ煮	御飯 たらきのこあんかけ 根菜煮 白菜サラダ 香の物(千切沢庵)	御飯 コロッケ かぶの煮物 カリフラワーの和風マヨ和え 梅干し	御飯 白身魚のおかか葱焼き なすの生煮あんかけ 春菊の味噌和え 香の物(さくら大根)
日付	02月16日(月)	02月17日(火)	02月18日(水)	02月19日(木)	02月20日(金)	02月21日(土)	02月22日(日)
朝	御飯 大根のくず煮 春菊の和え物 ふいかけ(かつお) みそ汁(キャベツ) 牛乳	パン スクランブルエッグ なめたけ和え オニオンスープ 牛乳	御飯 冬瓜の土佐煮 オクラ湯菜和え ふいかけ(さけ) みそ汁(かぶ) 牛乳	御飯 豆腐の炒り煮 オクラおかか和え ふいかけ(しそ) みそ汁(しろな) 牛乳	パン 白菜のソテー スパゲティサラダ トマトスープ 牛乳	御飯 かぼちゃの煮物 おろし和え ふいかけ(たまご) みそ汁(青菜) 牛乳	御飯 高野の卵とじ インゲン胡麻和え ふいかけ(たらこ) みそ汁(じゃが芋) 牛乳
昼	御飯 魚の西京漬焼き 煮しめ フルーツ(みかん) お吸い物(とろろ昆布)	キーマカレー キャベツサラダ 香の物(福神漬) フルーツヨーグルト	御飯 赤魚の煮付け きんぴらごぼう フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉ねぎ)	麦ごはん 鶏のクリームソース煮 ミモザサラダ フルーツ缶(パイナップル) コンソメスープ(玉葱)	御飯 シイラの七味焼き 大豆サラダ フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ナス)	御飯 松風焼き ひじきの煮物 いちごセリ お吸い物(小松菜)	御飯 ほっけの照り焼き じゃがいもの含め煮 フルーツ(マンゴー缶) お吸い物(はんぺん)
おやつ	今川焼き(あん)	ドームケーキ(カスタード)	練り切り(水紋)	☆ワッフル	上田饅頭	きなこパンケーキ	かすてら饅頭
夕	御飯 ふくさ焼き たらこ炒め きゅうりの酢の物 漬物(しば漬)	御飯 ぶりの幽庵焼き ポテトバター醤油炒め 紅白なます 漬物(胡瓜・青)	御飯 豚肉の中華炒め なすの煮浸し 春雨サラダ 漬物(つぼ漬)	御飯 あじの梅風味焼き ふろふき大根 キャベツの練りコマ和え 煮豆(うぐいす)	御飯 ハンバーグ・デミソース かぶとあさりのコンソメ煮 カリフラワーのサウザン和え 香の物(千切沢庵)	御飯 さわらの山椒煮 ごぼうの煮物 ほうれん草のツナ和え 昆布豆	御飯 鶏の甘酢あんかけ ビーフン炒め オクラのなめたけ和え 梅干し
日付	02月23日(月)	02月24日(火)	02月25日(水)	02月26日(木)	02月27日(金)	02月28日(土)	
朝	御飯 ちくわとしろな(煮浸し) パンフキンサラダ ふいかけ(かつお) みそ汁(おつゆ麩) 牛乳	パン 野菜ソテー かに風味サラダ ポタージュ 牛乳	御飯 かんもの煮物 酢の物(カリフラワー) ふいかけ(さけ) みそ汁(ほうれん草) 牛乳	御飯 煮奴 インゲン胡麻和え ふいかけ(しそ) みそ汁(冬瓜) 牛乳	パン 冬瓜の旨煮 マカロニサラダ トマトスープ 牛乳	御飯 かぶとつみれ煮物 モロヘイヤのおひたし ふいかけ(たまご) みそ汁(厚揚げ) 牛乳	
昼	おにぎり 肉玉うどん つゆ ほうれん草のゆず和え フルーツ缶(白桃)	御飯 たらこと里芋の卵焼き スパゲティサラダ フルーツ缶(ミカン) お吸い物(つみれ)	御飯 チキンカツ ごぼうの炒め煮 ビタミンセリ コンソメスープ(小松菜)	麦ごはん 白身魚のチーズ焼き じゃが芋煮 フルーツ缶(マンゴー) かき玉汁	御飯 ボークシチュー 白菜サラダ フルーツ(りんご)	御飯 さわらのみりん焼き 春雨の炒め物 フルーツ缶(洋梨) お吸い物(ほうれん草)	
おやつ	シュークリーム	☆生クリームどら焼き	そば饅頭	レモンケーキ	吹雪饅頭	ココアワッフル	
夕	御飯 カレーのマスダート焼き 切干大根の煮物 さつまいものサラダ わかめ煮	御飯 水炊き風 ひじきの煮物 大根サラダ 煮豆	御飯 さばの塩焼き しろな(卵とじ) 青菜のお浸し 漬物(しその実)	御飯 豚肉の生煮炒め かぼちゃのどぼろ煮 ナムル 香の物(さくら大根)	御飯 赤魚のもろみ焼き ポテトソテー 豆サラダ 漬物(しば漬)	御飯 にら玉焼き いかと里芋の煮物 インゲンのコマレ和え 漬物(つぼ漬)	