

4月献立

日付			04月01日(水)	04月02日(木)	04月03日(金)	04月04日(土)	04月05日(日)
朝			御飯 里芋の含め煮 菜の花のおかか和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(大根) 牛乳	御飯 野菜大豆煮 青梗菜のピーナッツ和え ふいかけ(しそ) みぞ汁(さつまいも) 牛乳	パン オムレツ 青菜の和え物 コンソメスープ 牛乳	御飯 かぼちゃ煮 ほうれん草のサラダ ふいかけ(たまご) みぞ汁(たまねぎ) 牛乳	御飯 キャベツの煮浸し 豆サラダ ふいかけ(たらこ) みぞ汁(小松菜) 牛乳
昼			豆御飯 赤魚のたけのこあんかけ かぶの煮物 いちご 茶碗蒸し	御飯 桜エビコロッケ マカロニサラダ フルーツ缶(洋梨) お吸物(えのき)	御飯 あじの焼き南蛮漬け じゃが芋煮 フルーツ缶(黄桃) みぞ汁(大根)	御飯 チャブチ こうや煮 フルーツ(マンゴー) みぞ汁(冬瓜)	麦ごはん チキンピカタ 青菜の和え物 和梨ゼリー お吸物(かぶ)
おやつ				☆フルーツ(ピーチ)	黒糖饅頭	ココアワッフル	たい焼き
夕			御飯 豚肉の塩炒め ちくわとインゲン煮 春雨の酢の物 漬物(胡瓜 赤)	御飯 シイラの煮付け 青菜の煮浸し オクラとワカメの和え物 香の物(沢庵)	御飯 鶏肉のごまみそ焼き カリフラワーのカレー炒め かぶの塩こうじ和え 香の物(さくら大根)	御飯 フライ盛り合わせ(マクロ・イナ) ごぼうの旨煮 菜の花の和え物 漬物(しぼ漬)	御飯 さばのみりん焼き じゃが芋とツナのマスタード炒め もずくの和え物 こんぶ豆
日付	04月06日(月)	04月07日(火)	04月08日(水)	04月09日(木)	04月10日(金)	04月11日(土)	04月12日(日)
朝	御飯 大根の煮物 オクラ湯葉和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(豆腐) 牛乳	パン ミートボール フレンチサラダ コンソメスープ(キャベツ) 牛乳	御飯 かぼちゃ煮 青梗菜のおひたし ふいかけ(さけ) みぞ汁(冬瓜) 牛乳	御飯 がんもの煮物 オクラおかか和え ふいかけ(しそ) 味噌汁(なめこ) 牛乳	パン 花野菜ソテー 卵サラダ コンソメスープ(玉葱・マッシュ) 牛乳	御飯 厚揚げの吉野煮 インゲンの胡麻和え ふいかけ(たまご) みぞ汁(たまねぎ) 牛乳	御飯 豆腐のどぼろ煮 モロヘイヤとオクラのおひたし ふいかけ(たらこ) みぞ汁(小松菜) 牛乳
昼	御飯 かれいの煮付け ブロックサラダ フルーツ缶(ハイン) みぞ汁(たまねぎ)	ハヤシライス ほうれん草と卵のソテー ミカンヨーグルト 香の物(福神漬)	おにぎり 焼きそば コロッケ フルーツ(みかん)	御飯 鶏の香味ソースかけ あさりと菜の花のからし和え フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(しいたけ)	御飯 洋風卵焼き トッピング和え ビタミンゼリー みぞ汁(しろな)	麦ごはん かれいのマスタード焼き オクラのどろろ和え フルーツ缶(黄桃) お吸い物(菜の花)	御飯 ハ宝菜 焼きぎょうざ デザートムース 中華スープ(春雨)
おやつ	カステラ	味噌饅頭	☆クリームパン	きみしぐれ	シュークリーム	酒饅頭	ドームケーキ(こしあん)
夕	御飯 豚肉のボン酢炒め さつまいもと昆布の煮物 菜の花のねりごま和え 漬物(しそのみ)	御飯 ひらすの塩麹焼き レンコンのどぼろ煮 白菜の和え物 わかめ煮	御飯 柳川風卵とじ こんにゃくの煮物 豆腐サラダ 香の物(さくら大根)	御飯 麻婆豆腐 野菜ソテー かぼちゃのごまマヨ和え 香の物(沢庵)	御飯 さわらの味噌煮 たけのこの煮物 ほうれん草のなめたけ和え 漬物(しぼ漬)	御飯 鶏すき煮 なすの炒め物 チンゲン菜のお浸し 梅干し	御飯 五目卵焼き 切干大根の炒め煮 菜の花の酢味噌和え 漬物(胡瓜 赤)
日付	04月13日(月)	04月14日(火)	04月15日(水)	04月16日(木)	04月17日(金)	04月18日(土)	04月19日(日)
朝	御飯 ひじきの煮物 胡麻酢和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(さつまいも) 牛乳	パン ベーコンエッグ かに風味サラダ パンフキンスープ 牛乳	御飯 里芋のどぼろあん オクラの和え物 ふいかけ(さけ) みぞ汁(かぶ) 牛乳	御飯 サツマイモの甘煮 春菊の和え物 ふいかけ(たらこ) みぞ汁(キャベツ) 牛乳	パン ミートボール 青菜のサラダ コンソメスープ(玉葱) 牛乳	御飯 だし巻たまご 塩昆布和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(玉葱) 牛乳	御飯 高野豆腐含め煮 青菜とちくわのごま和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(さといも) 牛乳
昼	春の炊き込みご飯 さばの塩焼き 菜の花のお浸し フルーツ缶(洋梨) 赤だし汁(豆腐)	御飯 肉団子の甘辛煮 ツナサラダ デザートムース(ハナナ) 味噌汁(あさり)	御飯 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 フルーツ缶(ミカン) みぞ汁(もやし)	山菜ちらし 菜の花のからし和え 桜餅 お吸い物(どうめん)	麦ごはん ぶりの生姜煮 ふきのごま和え フルーツ缶(ミカン) みぞ汁(豆腐)	御飯 鶏肉と野菜の中華煮 エビ焼売 フルーツ(ハイン) みぞ汁(牛蒡)	御飯 スタミナ炒め ほうれん草のナムル フルーツ缶(白桃) ワカメスープ
おやつ	☆ようかん	カスタードケーキ	水まんじゅう	和のハンケーキ(抹茶)	練り切り	スイスロール	今川焼き
夕	御飯 ハーベキューチキン さといもの煮物 ほうれん草のさっぱり和え 漬物(しその実)	御飯 赤魚の煮付け 冬瓜の土佐煮 白菜の香味和え こんぶ豆	御飯 豚肉の生姜炒め ぜんまい煮 マヒトアンサラダ 漬物(胡瓜 青)	御飯 メルルーサのタルタルソースかけ 厚揚げの煮物 ブロックのトッピング和え 煮豆	御飯 豆腐包み焼き野菜あんかけ かぼちゃの煮物 白菜と青菜の二色和え 漬物(胡瓜 赤)	御飯 シイラの漬け焼き ごぼうの炒め煮 カリフラワーのコママヨ和え 白花豆	御飯 さわらの照り煮 切干大根煮 きゅうりサラダ 漬物(つぼ漬)
日付	04月20日(月)	04月21日(火)	04月22日(水)	04月23日(木)	04月24日(金)	04月25日(土)	04月26日(日)
朝	御飯 鶏の和風煮 もずくの和えもの ふいかけ(しそ) みぞ汁(だいこん) 牛乳	パン スクランブルエッグ 野菜サラダ(トッピング和え) トマトスープ(備考) 牛乳	御飯 じゃが芋の甘辛煮 菜の花湯葉和え ふいかけ(たまご) みぞ汁(厚揚げ) 牛乳	御飯 がんもの煮物 かぶの浅漬け ふいかけ(たらこ) みぞ汁(さつまいも) 牛乳	パン 鯖トマト煮 ポテトサラダ クリームスープ 牛乳	御飯 冬瓜の煮物 春菊と人参の和え物 ふいかけ(かつお) みぞ汁(青菜) 牛乳	御飯 厚揚げのくず煮 きゅうりの和え物 ふいかけ(さけ) みぞ汁(春菊) 牛乳
昼	おにぎり ちゃんぽん スープ メンチカツ 和梨ゼリー	御飯 豚肉の塩炒め ゆかり和え フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(とろろ)	御飯 ぶりの西京焼き 春雨の和え物 フルーツ(りんご) お吸い物(冬瓜)	御飯 豚すき煮 春菊のピーナッツ和え フルーツ缶(洋梨) みぞ汁(菜の花)	オムライス風 コースローサラダ デザートムース(いちご) コンソメスープ(じゃが芋)	麦ごはん 揚げ豆腐 オクラのお浸し いちごゼリー お吸い物(玉葱)	御飯 とんかつ スパゲティサラダ ぶどうゼリー オニオンスープ
おやつ	焼きトナリ	上用饅頭(赤)	バウムクーヘン	☆いちごパン	どら焼き(ずんだ)	レモンケーキ	チョコレート饅頭
夕	御飯 焼豆腐の肉味噌かけ 冬瓜の煮物 チンゲン菜のおかか和え 漬物(しそのみ)	御飯 かれいのレモン醤油ソース さつまいもの煮物 白菜の塩昆布和え 漬物(桜大根)	御飯 厚揚げの五目中華炒め かぶの煮物 ナスのボン酢和え 漬物(梅干し)	御飯 白身魚の焼き浸し 卵の花 カリフラワーのしその実和え わかめ煮	御飯 ひらすの塩焼き なすの旨煮 チンゲン菜とえのきのごま和え 香の物(千切沢庵)	御飯 ふくさ焼き 大豆入りひじきの煮物 中華和え 漬物(青しその実漬)	御飯 あじの蒲焼 だいこんの煮物 いんげんのごまマヨ和え 煮豆
日付	04月27日(月)	04月28日(火)	04月29日(水)	04月30日(木)			
朝	御飯 卵とじ モロヘイヤのおひたし ふいかけ(しそ) みぞ汁(さといも) 牛乳	パン 冬瓜のホット パンフキンサラダ コーンスープ 牛乳	御飯 だいこんとちくわの煮物 ブロックの胡麻和え ふいかけ(たまご) みぞ汁(玉葱) 牛乳	御飯 高野豆腐の含煮 ほうれん草とあさりの和え物 ふいかけ(たらこ) みぞ汁(南瓜) 牛乳			
昼	御飯 さわらの昆布煮 青菜とかにかまのお浸し デザートムース(ピーチ) みぞ汁(卵)	おにぎり きつねうどん つゆ 肉巻 フルーツ缶(ハイン)	御飯 さばの味噌煮 豚高菜 フルーツ缶(カクテル) 若竹汁	御飯 回鍋肉 ひじきサラダ フルーツ缶(黄桃) 中華スープ(卵)			
おやつ	炭酸饅頭	☆生姜杏仁	かすてら饅頭	スイートポテト			
夕	御飯 豚肉のオイスターソース炒め レンコン土佐煮 ほうれん草のしょうが醤油和 漬物(千切沢庵)	御飯 赤魚の野菜あんかけ かぼちゃ煮 ビーマンの塩昆布和え 漬物(しそのみ)	御飯 ハンバーグ ほうれん草のソテー カリフラワーサラダ 梅干し	御飯 白身魚のフライ ビーフソテー 菜種和え 金時豆	※ 仕入れの都合や、業務の都合上などで、 変更になることがありますので、ご了承ください		