

5月献立

日付				05月01日(金)	05月02日(土)	05月03日(日)	
朝				パン ウインナーと白菜のコンソメ煮 マカロニサラダ パンフキンスープ 牛乳	御飯 和風スクランブル くるみ和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(大根) 牛乳	御飯 野菜中華炒め煮 ほうれん草白和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(かぶ) 牛乳	
昼	※ 仕入れの都合や、業務の都合上などで、 変更になることがありますので、ご了承ください			御飯 白身魚のヒザ風焼き 青菜とかにかまのお浸し フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(キャベツ・椎茸)	御飯 四鍋肉 ひじきサラダ フルーツ缶(黄桃) 中華スープ(青梗菜)	麦ごはん さばの焼き浸し 菜の花のからし和え フルーツ缶(ミカン) みぞ汁(さつまいも)	
おやつ				きみしぐれ	スイスロール	今川焼き(あん)	
夕				御飯 すき焼き風 なすのごま煮 もやしとほうれん草の和え物 漬物(しぼ漬)	御飯 ぶりの煮付け おかか煮 春雨サラダ 漬物(赤しその実漬)	御飯 キャシュ もやし炒め アヲ 梅干し	
日付	05月04日(月)	05月05日(火)	05月06日(水)	05月07日(木)	05月08日(金)	05月09日(土)	05月10日(日)
朝	御飯 がんとさといもの煮物 オクラおかか和え ふいかけ(しそ) みぞ汁(たまねぎ) 牛乳	パン じゃが芋とつみれの煮物 タマゴサラダ トマトスープ 牛乳	御飯 青菜の煮浸し 春雨サラダ ふいかけ(たまご) みぞ汁(かぼちゃ) 牛乳	御飯 だし巻たまご あっさり和え ふいかけ(たらこ) みぞ汁(冬瓜) 牛乳	パン カリフラワーのカレー炒め ツナサラダ コンソメスープ(ジャガイモ) 牛乳	御飯 サツマイモのレモン煮 オクラのとろろ和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(豆腐) 牛乳	御飯 豆腐のかにあんかけ インゲンのとほろ和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(さつまいも) 牛乳
昼	おにぎり 肉とほ つゆ ハンフキンサラダ デザート(杏仁豆腐)	御飯 鶏のマスター焼き 野菜のトマト煮 フルーツ缶(黄桃) 中華スープ(白菜)	桜えびごはん 白身魚のおかか葱焼き じゃがいもの含め煮 フルーツ缶(マンゴー) フルーツ缶(みんご缶) お吸い物(えのき)	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ 7ブロックの和え物 フルーツ缶(みんご缶) みぞ汁(巻ふ)	おにぎり 鶏南蛮うどん つゆ ごぼうの炒め煮 ハイヨーグルト	御飯 メハルの煮つけ 菜の花のお浸し フルーツ缶(洋梨) みぞ汁(かぶ)	御飯 桜えびコロッケ 青梗菜の中華和え フルーツ缶(白桃) わかめスープ
おやつ	ドームケーキ(チョコ)	味噌饅頭	蒸しパン(イチゴ)	黒糖饅頭	☆紅茶ゼリー	カステラ	たい焼き
夕	御飯 ひらすのカレー焼き 山菜の煮物 冷奴 香の物(沢庵)	御飯 鯉フライ れんこんの甘辛炒め 青菜のお浸し 煮豆(うぐいす)	御飯 豚しゃぶのごまだれかけ 大根の昆布煮 ほうれん草の和え物 漬物(沢庵)	御飯 鶏肉のみぞろ焼き さといもの煮物 きゅうりの塩こうじ和え 漬物(しそのみ)	御飯 かれいのハシロソス焼き ジャーマンポテ ほうれん草のおかか和え わかめ煮	御飯 麻婆なす エビ焼売 7ブロックのサラダ 香の物(さくら大根)	御飯 豚肉の甘辛煮 キャベツのみぞ炒め かぼちゃサラダ 白花豆
日付	05月11日(月)	05月12日(火)	05月13日(水)	05月14日(木)	05月15日(金)	05月16日(土)	05月17日(日)
朝	御飯 じゃが芋の煮物 小松菜のおひたし ふいかけ(しそ) みぞ汁(ほうれん草) 牛乳	パン 野菜炒め スパゲティサラダ コンソメスープ(ホウレン草) 牛乳	御飯 いわしのかほ焼き なます(大根) ふいかけ(たまご) みぞ汁(かぼちゃ) 牛乳	御飯 豆腐の炒り煮 菜の花の和え物 ふいかけ(かつお) みぞ汁(たまねぎ) 牛乳	パン トマト煮 大豆のサラダ コンソメスープ(小松菜・椎茸) 牛乳	御飯 きんぴらごぼう なめたけ和え ふいかけ(たらこ) みぞ汁(白菜) 牛乳	御飯 煮奴 菜の花のおかか和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(厚揚げ) 牛乳
昼	麦ごはん 炒り鶏 もやしのごま和え フルーツ(マンゴー缶) みぞ汁(しめじ)	御飯 タラの香草焼き ジャーマンポテ お茶アヲ みぞ汁(えのき)	●駅弁(秋田県)● 鶏めし ふきの土佐煮 白菜のたくあん和え いちごゼリー	おにぎり 塩ワナン種 スープ ひじきサラダ ゼリー寄せ	御飯 鰯の西京焼き ほうれん草のバーコンソテー オレンジゼリー お吸い物(大根)	御飯 豚の生姜炒め 冬瓜の煮物 フルーツ缶(洋梨) みぞ汁(チンゲン菜)	麦ごはん あじの焼き南蛮漬け じゃが芋煮 フルーツ缶(黄桃) みぞ汁(大根)
おやつ	ヘアクリームワッフル	水まんじゅう	どらやき(カスタード)	☆マンゴープリン	練り切り(水紋)	ハウムクーヘン	吹雪饅頭
夕	御飯 さばの生姜煮 じゃこの炒め物 カリフラワーのトレンジング和え 漬物(つぼ漬)	御飯 鶏肉のねぎみぞ漬焼き 切干大根の炒め煮 菜の花の錦糸和え 漬物(桜だれいこん)	御飯 ぶりの照り焼き 湯豆腐 7ブロックのマヨ和え 野菜大豆煮	御飯 たらこの揚げ煮 ポテの炒め煮 なすの和え物 香の物(沢庵)	御飯 お好み焼き風卵焼き かぶのコンソメ煮 小松菜のツナ和え 漬物(しそのみ)	御飯 白身魚の和風ムニエル かぼちゃのとほろ煮 もずくの和え物 煮豆	御飯 豚肉の塩炒め ちくわとインゲン煮 春雨の酢の物 漬物(胡瓜 赤)
日付	05月18日(月)	05月19日(火)	05月20日(水)	05月21日(木)	05月22日(金)	05月23日(土)	05月24日(日)
朝	御飯 野菜大豆煮 青梗菜のピーナツ和え ふいかけ(しそ) みぞ汁(さつまいも) 牛乳	パン オムレツ 青菜の和え物 トマトスープ 牛乳	御飯 かぼちゃ煮 ほうれん草のサラダ ふいかけ(たまご) みぞ汁(たまねぎ) 牛乳	御飯 キャベツの煮浸し 豆サラダ ふいかけ(たらこ) みぞ汁(小松菜) 牛乳	パン ミートボール フレンチサラダ コンソメスープ(キャベツ) 牛乳	御飯 大根の煮物 オクラ湯菜和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(豆腐) 牛乳	御飯 かぼちゃ煮 青梗菜のおひたし ふいかけ(さけ) みぞ汁(冬瓜) 牛乳
昼	御飯 ハンバーグ マカロニサラダ フルーツ缶(ミカン) ハンフキンスープ	たけのこ御飯 白身魚の野菜蒸し かぶの煮物 フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(えのき)	御飯 チャブチ こうや煮 ビタミンゼリー みぞ汁(冬瓜)	ハヤシライス ほうれん草と卵のソテー ミカンヨーグルト 香の物(福神漬)	えびピラフ 豆腐チャンプル フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(青梗菜)	御飯 千キンピカタ 青菜の和え物 和梨ゼリー お吸い物(かぶ)	御飯 かれいの煮付け 7ブロックサラダ フルーツ缶(ハイン) みぞ汁(たまねぎ)
おやつ	焼きトナツ	ほうろ	☆抹茶ミルクゼリー	上用饅頭(赤)	きなこハンケーキ	炭酸饅頭	シュークリーム
夕	御飯 シラの煮付け 青菜の煮浸し オクラとワカメの和え物 香の物(沢庵)	御飯 天津卵満 カリフラワーのカレー炒め 冷奴 梅干し	御飯 フライ盛り合わせ(マクロ・イタ) ごぼうの旨煮 菜の花の和え物 漬物(しぼ漬)	御飯 さばのみりん焼き じゃが芋とツナのマスター炒め かぶの塩こうじ和え こんぶ豆	御飯 豚肉のホン酢炒め さつまいもと昆布の煮物 菜の花のねぎごま和え 漬物(しそのみ)	御飯 ひらすの塩麹焼き レんこんのとほろ煮 白菜の和え物 わかめ煮	御飯 柳川風卵とじ こんにゃくの煮物 豆腐サラダ 香の物(さくら大根)
日付	05月25日(月)	05月26日(火)	05月27日(水)	05月28日(木)	05月29日(金)	05月30日(土)	05月31日(日)
朝	御飯 がんとさといもの煮物 オクラおかか和え ふいかけ(しそ) 味噌汁(なめこ) 牛乳	パン 花野菜ソテー 卵サラダ クリームスープ 牛乳	御飯 厚揚げの吉野煮 インゲンの胡麻和え ふいかけ(たまご) みぞ汁(たまねぎ) 牛乳	御飯 豆腐のとほろ煮 モロヘイヤとオクラのおひたし ふいかけ(たらこ) みぞ汁(小松菜) 牛乳	パン ベーコンエッグ かに風味サラダ パンフキンスープ 牛乳	御飯 ひじきの煮物 胡麻酢和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(さつまいも) 牛乳	御飯 里芋のとほろあん オクラの和え物 ふいかけ(さけ) みぞ汁(かぶ) 牛乳
昼	御飯 鶏の香味ソースかけ あさいと菜の花のからし和え フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(しいたけ)	二色丼 菜の花のお浸し フルーツ缶(洋梨) 赤だし汁(豆腐)	麦ごはん かれいのマスター焼き オクラのとろろ和え フルーツ缶(黄桃) お吸い物(菜の花)	御飯 八宝菜 焼きぎょうざ デザートムス 中華スープ(春雨)	おにぎり 焼きそば コロッケ フルーツ(みかん)	御飯 肉団子の甘辛煮 ツナサラダ デザートムス(バナナ) 味噌汁(あさり)	御飯 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 フルーツ缶(ミカン) みぞ汁(もやし)
おやつ	酒饅頭	レモンケーキ	チョコレート饅頭	ドームケーキ(カスタード)	☆おしろこ	蒸しパン(プレーン)	かすてら饅頭
夕	御飯 さわらの味噌煮 たけのこの煮物 ほうれん草のなめたけ和え 煮豆	御飯 麻婆豆腐 野菜ソテー かぼちゃのごまマヨ和え 香の物(沢庵)	御飯 鶏すき煮 なすの炒め物 チンゲン菜のお浸し 梅干し	御飯 五目卵焼き 切干大根の炒め煮 ゆかり和え 漬物(胡瓜 赤)	御飯 ハーベキューチキン さといもの煮物 ほうれん草のさっぱり和え 漬物(しその実)	御飯 赤魚の煮付け 冬瓜の土佐煮 白菜の香味和え こんぶ豆	御飯 豚肉の生姜炒め ぜんまい煮 マセドアンサラダ 漬物(胡瓜 青)