

レクリエーション紹介

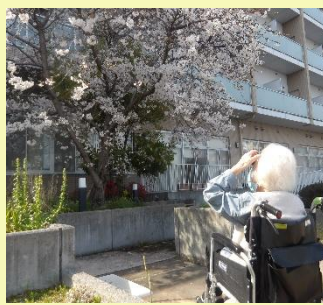
各フロアで行ったレクリエーションをご紹介します

4階 魚釣りゲーム



4階で人気の魚釣りゲームは、男性も女性も思わず熱中してしまうほど盛り上がります！獲物を狙う動作が、実は「手を伸ばす・屈む」といった全身運動にもなっています。皆様の笑顔と元気を引き出す、一石二鳥のゲームです！

5階 テラスへお散歩



5階では、あかり苑自慢の満開の桜を皆さまと楽しんだ様子をご紹介します。ドライブに行く事が難しかった入居者様もこの日は一緒にお花見をしました。春の景色をフロアの皆様と楽しむことが出来た素敵な1日となりました。

6階 茶話会



6階では定例イベント「茶話会」をご紹介します。歌や談笑を楽しみながら、日常とは一味違う和やかな時間をお過ごしいただいています。抹茶の香りが漂うなか、皆様の笑顔が広がる大切なひとときです。

7階 体操



7階では毎日の体力作りを目的とした体操が恒例となっています。DVDを見ながらの運動や職員オリジナルの体操など、皆様が飽きないように工夫し元気に参加していただいています。活気あふれるひとときです。

8階 作品作り



8階は「梅の花のチャーム」を制作した様子をご紹介します。

職員もサポートに入り皆様も一生懸命に取り組み、個性豊かな作品が出来ました。手作りの温かみを感じる作品は素敵な思い出の品となりました。

春満開❀桜餅カフェ



4月に栄養面に配慮した「やわらかご飯」を使い入居者様と一緒に桜餅を手作りしました❀
ひとつひとつ丁寧に丸めた桜餅は手作りならではの可愛い仕上がりでした。フロアでお待ちの皆様にもお配りし、淹れたてのコーヒーと共に春の味覚を楽しみました。

今回ご紹介した以外にも、各フロアでは日々の余暇時間をより豊かに過ごしていただけるよう、職員が趣向を凝らした活動を随時企画・実施しております。

こうした活動を通じて、思い出話に花が咲いたり、新たな交流が生まれたり入居者様同士の繋がりが広がる様子を嬉しく見守っております。皆様が集まれる機会も少しずつ再開しており、今後もより一層【楽しみ】のある生活を提供できるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。