

6月献立

日付	06月01日(月)	06月02日(火)	06月03日(水)	06月04日(木)	06月05日(金)	06月06日(土)	06月07日(日)
朝	御飯 ひじきの煮物 青菜のマヨ和え ふいかけ(しそ) みぞ汁(厚揚げ) 牛乳	パン 野菜のトマト煮 大根サラダ コンソメスープ(白菜) 牛乳	御飯 一口がんもの煮物 インゲン胡麻和え ふいかけ(たまご) みぞ汁(青菜) 牛乳	御飯 千ヶん菜の中華煮 白菜の和え物 ふいかけ(たらこ) みぞ汁(じゃがいも) 牛乳	パン オムレツ 野菜サラダ(トッピング和え) オニオンスープ 牛乳	御飯 だいごんの炒め物 白和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(厚揚げ) 牛乳	御飯 サツマイモのしそ煮 白菜のしそ風味和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(ほうれん草) 牛乳
昼	御飯 鶏のムニエル トマトソースかけ ブロッコリーのトッピング和え フルーツ(ハイン) コンソメスープ(じゃが芋)	麦ごはん ぶりの生姜煮 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(黄桃) みぞ汁(さつまいも)	おにぎり かき玉うどん つゆ) ごぼう炒め フルーツ缶(洋梨)	御飯 ひらすの塩麹焼き 小松菜とさつま揚げの炒め物 さくらんぼゼリー みぞ汁(厚揚げ)	御飯 肉団子のクリーム煮 もやし炒め フルーツ(ハイン) コンソメスープ(しめじ・ほうろ)	御飯 豚肉の甘辛炒め キャベツの塩昆布和え フルーツ缶(りんご) お吸い物(赤板)	御飯 赤魚のおろし煮 なすのポン酢和え フルーツ(みかん缶) みぞ汁(豆腐)
おやつ	ヘアクリームワッフル	たいやき	☆りんごケーキ	黒糖蒸しパン	練り切り(青楓)	ドームケーキ(カスタード)	きみしゅくれ
夕	御飯 ほっけのねぎポン酢焼き 豆腐チャンプル 青梗菜の中華和え 昆布豆	御飯 豚肉の塩炒め かぼちゃの煮物 もずく酢 香の物(沢庵)	御飯 メルルーサのマスタード焼き だいごんの鳴門煮 オクラのなめたけ和え 白花豆	御飯 スタミナ炒め チキンケット ナムル 漬物(しば漬)	御飯 あじの焼き南蛮漬け 煮奴 ひじきサラダ 漬物(しその実)	御飯 カレイの味噌漬け焼き さつまいもと油揚げの煮物 小松菜の辛子和え 漬物(桜大根)	御飯 鶏のオニオンソースかけ ブロッコリーのオニオン炒め ごぼうサラダ 漬物(胡瓜 赤)
日付	06月08日(月)	06月09日(火)	06月10日(水)	06月11日(木)	06月12日(金)	06月13日(土)	06月14日(日)
朝	御飯 ビーマンとさつま揚げの煮物 オクラおかか和え ふいかけ(しそ) みぞ汁(玉葱) 牛乳	パン ジャーマンポテト 小松菜のツナ和え コンソメスープ 牛乳	御飯 ごろごろ煮(高野) ブロッコリーの胡麻和え ふいかけ(たまご) みぞ汁(だいごん) 牛乳	御飯 鶏団子の煮物 菜の花と人参の和え物 ふいかけ(たらこ) みぞ汁(白菜) 牛乳	パン カリアワーカレー炒め ほうれん草のトッピング和え トマトスープ 牛乳	御飯 インゲンと木耳の炒め煮 かぶの浅漬け ふいかけ(かつお) みぞ汁(里芋) 牛乳	御飯 冬瓜の煮物 錦糸和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(じゃが芋) 牛乳
昼	ひき肉と豆のカレー 盛り合わせサラダ ヨーグルト和え(マンゴー) 香の物(福神漬)	御飯 海老のふくさ卵 焼ききょうざ フルーツ缶(カキテル) 中華スープ(春雨)	おにぎり 鶏みぞれどぼ ぶっかけつゆ) 天ぷら盛り合わせ 和梨ゼリー	●駅弁(兵庫県)● あなご散らし寿司 炒り豆腐 オクラと鯉の梅肉和え ピーチゼリー	御飯 ほっけの塩焼き さといもの煮物 フルーツ缶(白桃) みぞ汁(豆腐)	麦ごはん さわらの山椒煮 オクラとみょうがの和え物 フルーツ缶(りんご) みぞ汁(たまねぎ)	御飯 彩り揚げ豆腐 いんげんのピーナツ和え フルーツ缶(黄桃) みぞ汁(さといも)
おやつ	カステラ	味噌饅頭	スイスロール	上用饅頭(赤)	☆小豆ケーキ	焼きトナツ	水まんじゅう(梅)
夕	御飯 さばの照り焼き 冬瓜の煮物 青菜のお浸し 漬物(つぼ漬)	御飯 鶏のムニエル 野菜のトマト煮 白菜のコマツ和え 香の物(沢庵)	御飯 豚肉のねぎ塩だれ 厚揚げと根菜炒め 野菜サラダ 梅干し	御飯 たらこの甘酢あんかけ さつまいもの甘煮 青菜のごま醤油和え 漬物(赤しこの実漬)	御飯 牛肉コロケ 冬瓜のツナ煮 カリアワーのイタリヤサラダ 煮豆	御飯 白身魚のムニエル 金平ごぼう 玉葱とトマトのポン酢和え 漬物(胡瓜 青)	御飯 ハンバーグの野菜トマトソースかけ 切干大根の炒り煮 千ヶん菜の和え物 香の物(さくら大根)
日付	06月15日(月)	06月16日(火)	06月17日(水)	06月18日(木)	06月19日(金)	06月20日(土)	06月21日(日)
朝	御飯 焼き豆腐とだいごんの煮物 オクラの湯葉和え ふいかけ(しそ) 味噌汁(えのき) 牛乳	パン 卵とじ マカロニサラダ コンソメスープ(きのこ) 牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 菜の花湯葉和え ふいかけ(たまご) みぞ汁(しろな) 牛乳	御飯 野菜炒め モロヘイヤとオクラのお浸し ふいかけ(たらこ) みぞ汁(さつま芋) 牛乳	パン ベーコンポテトソテー タマゴサラダ コンソメスープ(冬瓜) 牛乳	御飯 がんもの煮物 インゲンの鶏とほうろ和え ふいかけ(かつお) みぞ汁(玉葱) 牛乳	御飯 含め煮(里芋) ほうれん草としらすの和え物 ふいかけ(さけ) みぞ汁(厚揚げ) 牛乳
昼	御飯 回鍋肉 カリアワーのトッピングかけ フルーツ(オレンジ) 中華スープ(千ヶん菜)	御飯 メルルーサのバター醤油焼き さといもの含め煮 デザートムース(ハナナ) みぞ汁(冬瓜)	御飯 鶏のさっぱり煮 かぼちゃとウィンナーの洋風煮 フルーツ缶(ミカン) お吸い物(春菊)	おにぎり ラーメン スープ) 焼売 ヨーグルト和え(マンゴー)	御飯 赤魚の煮付け ひじきの煮物 あじさいゼリー みぞ汁(しめじ)	魚介のトマトピラフ スパニッシュオムレツ ぶどうゼリー コンソメスープ(白菜)	御飯 豚肉の生姜焼き 卵豆腐 フルーツ缶(洋梨) みぞ汁(青菜)
おやつ	きなこハンケーキ	☆バナナコーヒークッキー	酒饅頭	シュークリーム	黒糖饅頭	カスタードケーキ	吹雪饅頭
夕	御飯 かれいの梅肉焼き 白菜の煮浸し さつまいものサラダ 煮豆(うぐいす豆)	御飯 豚肉の野菜しゃぶしゃぶ ナすと厚揚げの煮物 小松菜の酢味噌和え 漬物(梅干し)	御飯 さばのハシル焼き 青菜の中華炒め レンコンサラダ 金時豆	御飯 マスの漬け焼き なすの煮物 豆の白和え 漬物(千切沢庵)	御飯 タンドリーチキン ほうれん草のハー炒め マカロニサラダ 漬物(つぼ漬)	御飯 あじの唐揚げ かぶの煮物 小松菜のトッピング和え 煮豆	御飯 さわらのみりん焼き だいごんの炒め煮 オクラの和え物 梅干し
日付	06月22日(月)	06月23日(火)	06月24日(水)	06月25日(木)	06月26日(金)	06月27日(土)	06月28日(日)
朝	御飯 ちくわの甘辛煮 春菊と人参の和え物 ふいかけ(しそ) みぞ汁(しろな) 牛乳	パン 野菜のトマト煮 ブロッコリーのサラダ コーンポタージュ 牛乳	御飯 ベーコンソテー 春雨サラダ ふいかけ(たまご) みぞ汁(玉葱) 牛乳	御飯 白菜とツナの炒め煮 スパゲティサラダ ふいかけ(たらこ) みぞ汁(豆腐) 牛乳	パン ミートボール 豆の胡麻和えサラダ コンソメスープ(かぶ・マッシュル) 牛乳	御飯 大根煮 モロヘイヤのおひたし ふいかけ(かつお) みぞ汁(さといも) 牛乳	御飯 じゃが芋のどぼろ煮 オクラ湯葉和え ふいかけ(さけ) みぞ汁(小松菜) 牛乳
昼	御飯 白身魚のタルタル焼き 青菜のわさび和え フルーツ缶(りんご) みぞ汁(たまねぎ)	中華風たまご丼 厚揚げと冬瓜の煮物 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(春雨)	おにぎり 冷やしぶっかけそば ぶっかけつゆ) 大根のくず煮 フルーツ缶(マンゴー)	御飯 さばの塩麹焼き ブロッコリーのポン酢和え ビタミンゼリー みぞ汁(あさり)	麦ごはん 麻婆豆腐 オクラのなめたけ和え フルーツ缶(ミカン) わかめスープ	御飯 白身魚の野菜蒸し ひじきと大豆の煮物 フルーツ缶(ハイン) みぞ汁(えのき)	御飯 キャベツ キャベツサラダ フルーツ缶(カキテル) お吸い物(つみれ)
おやつ	☆杏仁豆腐	ハウムケーキ	チョコレート饅頭	ドームケーキ(こしあん)	炭酸饅頭	レモンケーキ	かすてら饅頭
夕	御飯 鶏肉のしくれ煮 千ヶん菜の炒め物 カリアワーの酢の物 漬物(しその実)	御飯 ぶりの梅煮 かぼちゃの煮物 ほうれん草のねぎごま和え 漬物(しば漬)	御飯 豚肉とさといもの味噌煮 野菜のたらこ炒め 青菜のお浸し 白花豆	御飯 鶏肉のマヨ焼き ごぼうの炒め煮 キャベツとさつまいもの塩昆布和 わかめ煮	御飯 お好み焼き風卵焼き 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ 香の物(さくら大根)	御飯 トンテキ ブロッコリーといかの炒め物 冷奴 漬物(胡瓜 赤)	御飯 フライ盛り合わせ ポテトソテー 青菜の磯和え 香の物(千切沢庵)
日付	06月29日(月)	06月30日(火)					
朝	御飯 豆腐の炒り煮 いんげんの胡麻和え ふいかけ(しそ) みぞ汁(キャベツ) 牛乳	パン 洋風卵とじ ごぼうサラダ コンソメスープ(白菜) 牛乳					
昼	炊き込み御飯 ひらすの塩焼き トッピング和え フルーツ缶(洋梨) みぞ汁(畑菜)	御飯 豚じゃが 冬瓜の煮物 フルーツ(白桃缶) 中華スープ(春雨)					
おやつ	焼きドーナツ(チョコ)	☆2種クレープ					
夕	御飯 鶏の照り焼き なすの揚げ浸し カリアワーの酢の物 野菜大豆煮	御飯 メルルーサのカレー風味焼き さつまいものしそ煮 もやしの中華和え 漬物(しその実)					

※ 仕入れの都合や、業務の都合などで、変更になることがありますので、ご了承ください