

8月献立

日付						08月01日(土)	08月02日(日)
朝						御飯 焼き豆腐とだいこんの煮物 菜の花と人参の和え物 ふりかけ(かつお) 味噌汁(えのき) 牛乳	御飯 野菜つみれの煮物 菜の花湯葉和え ふりかけ(さけ) みそ汁(しろな) 牛乳
昼	※ 仕入れの都合や、業務の都合上などで、変更になることがありますので、ご了承ください					御飯 メルルーサのバター醤油焼き さといもの詰め煮 デザートムース(バナナ) みそ汁(冬瓜) きみしぐれ	御飯 鶏のさっぱり煮 かぼちゃとウインナーの洋風煮 フルーツ缶(ミカン) お吸い物(春菊) カスタードケーキ
おやつ							
夕						御飯 豚肉の野菜しゃぶしゃぶ ナスと厚揚げの煮物 小松菜の酢味噌和え 漬物(梅干し)	御飯 さばのバジル焼き 青菜の中華炒め レモンサラダ 金時豆
日付	08月03日(月)	08月04日(火)	08月05日(水)	08月06日(木)	08月07日(金)	08月08日(土)	08月09日(日)
朝	御飯 野菜炒め モロヘイヤとオクラのお浸し ふりかけ(しそ) みそ汁(さつま芋) 牛乳	パン ベーコンポテトソテー タマゴサラダ コンソメスープ(冬瓜) 牛乳	御飯 がんもの煮物 インゲンの鶏とほろ和え ふりかけ(たまご) みそ汁(玉葱) 牛乳	御飯 含め煮(里芋) ほうれん草としらすの和え物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(厚揚げ) 牛乳	パン 野菜のトマト煮 フロッキーのサラダ コーンポタージュ 牛乳	御飯 ちくわの甘辛煮 春菊と人参の和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(しろな) 牛乳	御飯 ベーコンソテー 春雨サラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱) 牛乳
昼	おにぎり ラーメン スープ) 焼売 ヨーグルト和え(マンゴー)	御飯 赤魚の煮付け ひじきの煮物 ピーチゼリー みそ汁(しめじ)	中華風たまご丼 厚揚げと冬瓜の煮物 フルーツ(オレンジ) 中華スープ(春雨)	御飯 さわらのみりん焼き 卵豆腐 フルーツ缶(洋梨) みそ汁(青菜)	御飯 鶏肉のしぐれ煮 青菜のわさびとし和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(たまねぎ)	御飯 ぶりの梅煮 白和え ぶどうゼリー コンソメスープ(白菜)	御飯 豚しゃが チンゲン菜の炒め物 フルーツ(白桃缶) 中華スープ(春雨)
おやつ	今川焼き(あん)	和のパンケーキ(抹茶)	☆くず餅風デザート	スイスロール	どらやき(こしあん)	カステラ	もみじまんじゅう
夕	御飯 アスの漬け焼き なすの煮物 豆の白和え 漬物(千切沢庵)	御飯 タンドリーチキン ほうれん草のしー炒め マカロニサラダ 漬物(つぼ漬)	御飯 あじの唐揚げ かぶの煮物 小松菜のトreshing和え 煮豆	御飯 豚肉の生姜焼き だいこんの炒め煮 オクラの和え物 梅干し	御飯 白身魚のタルタル焼き 冬瓜の煮物 カリフラワーの酢の物 漬物(しその実)	御飯 スパニッシュオムレツ かぼちゃの煮物 ほうれん草のねいごま和え 漬物(しば漬)	御飯 さばの塩麹焼き 野菜のたらこ炒め 青菜のお浸し 白花豆
日付	08月10日(月)	08月11日(火)	08月12日(水)	08月13日(木)	08月14日(金)	08月15日(土)	08月16日(日)
朝	御飯 豆腐の炒り煮 スパゲティサラダ ふりかけ(しそ) みそ汁(豆腐) 牛乳	パン ミートボール 豆の胡麻和えサラダ コンソメスープ(かぶ・マッシュ) 牛乳	御飯 じゃが芋のどほろ煮 モロヘイヤのおひたし ふりかけ(たまご) みそ汁(さといも) 牛乳	御飯 じゃが芋のどほろ煮 オクラ湯葉和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(小松菜) 牛乳	パン 洋風卵とじ ごぼうサラダ みそ汁(しろな) 牛乳	御飯 白菜とツナの炒め煮 フロッキーの胡麻和え ふりかけ(かつお) みそ汁(白菜) 牛乳	御飯 切干大根の煮物 キャベツとツナのサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱) 牛乳
昼	御飯 フライ盛り合わせ フロッキーのボン酢和え ビタミンゼリー みそ汁(あさひ)	おにぎり 冷やし中華 冷し中華のたれ 大根のくず煮 フルーツ缶(マンゴー)	梅しらすごはん 白身魚の野菜蒸し ひじきと大豆の煮物 フルーツ缶(パイ) みそ汁(えのき)	御飯 チャブチ キャベツサラダ フルーツ缶(カクテル) お吸い物(つみれ)	御飯 ひらすの塩焼き トreshing和え フルーツ缶(洋梨) みそ汁(細菜)	御飯 麻婆豆腐 オクラのなめたけ和え フルーツ缶(ミカン) わかめスープ	素ごはん 赤魚の味噌煮 ごぼうサラダ フルーツ缶(黄桃) みそ汁(卵)
おやつ	ドーナツケーキ(チョコ)	☆原宿ドック	黒糖蒸しパン	水まんじゅう	焼きドーナツ(チョコ)	酒饅頭	ハウムケーキ
夕	御飯 鶏肉のマヨ焼き ごぼうの炒め煮 キャベツときゅうりの塩昆布和 わかめ煮	御飯 お好み焼き風卵焼き 小松菜の煮浸し カリフラワーの酢の物 香の物(さくら大根)	御飯 トンテキ フロッキーといかの炒め物 冷奴 漬物(胡瓜 赤)	御飯 メルルーサのカレー風味焼き ポテトソテー 青菜の磯和え 香の物(千切沢庵)	御飯 鶏の照り焼き なすの揚げ浸し 南瓜サラダ 漬物(しば漬)	御飯 かれいしの生姜焼き さつまいものしモン煮 もやしの中華和え 漬物(しその実)	御飯 豚肉の塩麹炒め じゃが芋の煮物 オクラのボン酢和え 梅干し
日付	08月17日(月)	08月18日(火)	08月19日(水)	08月20日(木)	08月21日(金)	08月22日(土)	08月23日(日)
朝	御飯 かぶとつみれの煮物 卵の花 ふりかけ(しそ) みそ汁(さといも) 牛乳	パン 白菜のコンソメ煮 ポテトサラダ クリームスープ 牛乳	御飯 おしゆ 青梗菜のおひたし ふりかけ(たまご) みそ汁(豆腐) 牛乳	御飯 筑前煮 青菜の和え物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン 野菜炒め マカロニサラダ トマトスープ 牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め物 菜の花の和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(しろな) 牛乳	御飯 がんもの煮物 インゲンごま和え ふりかけ(さけ) みそ汁(青菜) 牛乳
昼	おにぎり かきあげうどん つゆ 小松菜のお浸し フルーツヨーグルト	●駅弁(石川県)● 御飯 牛すき煮 カリフラワーのサラダ グレープゼリー	御飯 たらきの野菜あんかけ 酢の物 フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(しめじ)	おにぎり 冷やしとうめん つけつけゆめ なすのどほろ煮 フルーツ(西瓜)	御飯 中華卵焼き ほうれん草の辛子マヨ和え フルーツ缶(パイ) お吸い物(冬瓜)	素ごはん 和風ハンバーグ がんもの煮物 和梨ゼリー 中華スープ(えのき)	御飯 ぶいの塩焼き ピーマン炒め フルーツ缶(ミカン) みそ汁(牛蒡)
おやつ	練り切り(水紋)	ココアワッフル	上用饅頭(赤)	☆ワッフル	味噌饅頭	蒸しパン(フレーン)	炭酸饅頭
夕	御飯 あじのみりん焼き かぼちゃのどほろ煮 冷奴 野菜大豆煮	御飯 豆腐チャンプル 切干大根の炒り煮 夏野菜サラダ 香の物(沢庵)	御飯 豚しゃぶ さつまいもと昆布の煮物 ほうれん草の和え物 煮豆	御飯 さばの利休煮 レバーと野菜のソテー チンゲン菜といかの和え物 こんぶ豆	御飯 鶏肉の玉葱ソース 高野豆腐の煮物 白菜の和え物 漬物(つぼ漬)	御飯 さばの利休煮 なすのごま味噌煮 かぼちゃのサラダ 漬物(しその実)	御飯 豚肉のボン酢炒め 冬瓜の土佐煮 チンゲン菜の中華和え 漬物(青しその実漬)
日付	08月24日(月)	08月25日(火)	08月26日(水)	08月27日(木)	08月28日(金)	08月29日(土)	08月30日(日)
朝	御飯 ほうれん草のしらす炒め 豆の胡麻和え ふりかけ(しそ) みそ汁(厚揚げ) 牛乳	パン 厚焼き卵 大根サラダ コンソメスープ(ジャガイモ) 牛乳	御飯 冬瓜のくず煮 ほうれん草の白和え ふりかけ(たまご) みそ汁(しろな) 牛乳	御飯 南瓜の煮付け コールスロー ふりかけ(たらこ) みそ汁(白菜) 牛乳	パン ミートボール 人参しいりのサラダ コンソメスープ(小松菜・椎茸) 牛乳	御飯 かぶの煮物 菜の花湯葉和え ふりかけ(かつお) みそ汁(青菜) 牛乳	御飯 スクランブルエッグ フロッキーの胡麻和え ふりかけ(さけ) みそ汁(冬瓜) 牛乳
昼	御飯 鶏肉のバジルソース焼き 里芋の煮ころかし フルーツ缶(洋梨) お吸い物(とうろ昆布)	御飯 さわらの煮付け あさひと青菜の酢みそ和え フルーツ(パイ) お吸い物(つみれ)	散らし寿司 甘辛煮 すいかゼリー 赤だし汁(玉葱)	素ごはん たらものミニル 夏野菜のトマト煮 フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(じゃが芋)	おにぎり 塩焼きそば きゅうりとカリフラワーの酢の物 フルーツヨーグルト	御飯 カリーの香味焼き ほうれん草のごま和え フルーツ缶(黄桃) みそ汁(豆腐)	御飯 ミートローフ マカロニサラダ フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(青菜)
おやつ	レモンケーキ	黒糖饅頭	☆フルーチェ(メロン)	かすてら饅頭	焼きドーナツ	吹雪饅頭	シュークリーム
夕	御飯 白身魚の黄金焼き 卵の花 海藻サラダ 香の物(さくら大根)	御飯 肉団子のあんかけ れんこんの炒り煮 フロッキーのごま和え 煮豆(うぐいす豆)	御飯 魚の漬け焼き さつまいもの煮物 オクラの和え物 梅干し	御飯 鶏肉の山椒煮 チンゲン菜とちくわの炒め物 大根サラダ 煮豆	御飯 白身魚のみそ焼き ひじきの煮物 さつまいもサラダ 漬物(千切沢庵)	御飯 鶏肉の和風ソースかけ キャベツのクリーム煮 春雨の酢の物 うぐいす豆	御飯 ひらすの七味焼き だいこんのかにあんかけ 白菜のお浸し 白花豆
日付	08月31日(月)						
朝	御飯 豆腐の炒り煮 青菜のおひたし ふりかけ(しそ) みそ汁(かぶ) 牛乳						
昼	御飯 白身魚の揚げおろし煮 チンゲン菜の和え物 ビタミンゼリー みそ汁(卵)						
おやつ	☆あべかわマカロニ						
夕	御飯 豚肉のごまみそ炒め イカと里芋の煮物 オクラのおかか和え 香の物(さくら大根)						