

9月献立

日付		09月01日(火)	09月02日(水)	09月03日(木)	09月04日(金)	09月05日(土)	09月06日(日)	
朝		パン バーコンと千んげん菜の炒め物 ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳	御飯 がんもと冬瓜の煮物 インゲン胡麻和え ふりかけ(たまご) みそ汁(小松菜) 牛乳	御飯 かぶの煮物 春菊と人参の和え物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(さつまいも) 牛乳	パン つみれの洋風煮 たまごサラダ コンソメスープ 牛乳	御飯 小松菜とツナの炒め物 豆のサラダ ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱) 牛乳	御飯 厚揚げの甘辛煮 オクラ湯葉和え ふりかけ(さけ) みそ汁(青菜) 牛乳	
昼		中華風とぼろ丼 焼き豆腐と大根の炊き合わせ フルーツ缶(洋梨) みそ汁(春菊)	おにぎり 海鮮タンメン スープ しゃうまい ヨーグルトデザート	御飯 ロールキャベツの白みそ仕立て 大根サラダ フルーツ(キウイMIX) コンソメスープ(かぼちゃ)	御飯 赤魚の南部焼き 蒲鉾としろなの煮浸し フルーツ缶(白桃) お吸い物(豆腐)	麦ごはん 豚肉のごまみそ炒め 千んげん菜の和え物 ビタミンゼリー お吸い物(どうめん)	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ 冬瓜の煮物 ビタミンゼリー みそ汁(さといも)	
おやつ		チョコレート饅頭	クリームワッフル	きみしぐれ	どら焼き(カスタード)	練り切り(水餃)	カスタードケーキ	
夕		御飯 さばの生煮煮 なすの炒め物 ほうれん草の和え物 漬物(つぼ漬)	御飯 鶏肉のマスタート焼き 五目煮 白菜の塩昆布和え 香の物(沢庵)	御飯 あじのみそ焼き ひじきの五目煮 青菜のからしマヨ和え 煮豆	御飯 肉じゃが さといもの煮っころかし フロッキーのトreshing和え わかめ煮	御飯 かに入り卵焼き じゃが芋のバター炒め 牛蒡サラダ 香の物(しその実)	御飯 牛肉のかりぼん炒め なすの含め煮 しろなのお浸し 香の物(桜だいいん)	
日付		09月07日(月)	09月08日(火)	09月09日(水)	09月10日(木)	09月11日(金)	09月12日(土)	09月13日(日)
朝	御飯 高野豆腐の含め煮 なめだけ和え ふりかけ(しそ) みそ汁(厚揚げ) 牛乳	パン シーフードたまご巻 大根サラダ みそ汁(玉葱) 牛乳	御飯 じゃが芋のとぼろ煮 菜の花と人参の和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(だいいん) 牛乳	御飯 がんもの煮物 インゲンのとぼろ和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(さといも) 牛乳	パン ミートボール(柚子おろし) コーンユールスローサラダ トマトスープ 牛乳	御飯 厚揚げとさといもの煮物 菜の花のゆぼ和え ふりかけ(かつお) みそ汁(かぼちゃ) 牛乳	御飯 だいいんの炒り煮 フロッキーの白ごま和え ふりかけ(さけ) みそ汁(キャベツ) 牛乳	
昼	御飯 ボーグビーンズ じゃが芋の炒め物 フルーツ(パイナップル) コンソメスープ(青菜)	御飯 たらきのコンソースかけ 金平ごぼろ デザートムース(バナナ) みそ汁(冬瓜)	御飯 水餃子 鶏肉と大豆の味噌煮 フルーツ缶(黄桃) お吸い物(とうろ昆布)	麦ごはん カレイの照り焼き 青菜の煮浸し フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(千んげん菜)	きのこカレー さつまいもサラダ 香の物(福神漬) ヨーグルト和え(カキテル)	赤飯 さんまの塩焼き ほうれん草の白和え フルーツ 茶碗蒸し	御飯 麻婆豆腐 春巻き フルーツ缶(りんご) 中華スープ(春雨)	
おやつ	今川焼き(あん)	和のパンケーキ(抹茶)	もみじ饅頭	チョコチップ蒸しパン	水まんじゅう	☆モンブランケーキ	カステラ	
夕	御飯 白身魚の唐揚げ キャベツのコンソメ煮 トreshing和え 漬物(しば漬)	御飯 チキンピカタ 小松菜のソテー マカロニサラダ 漬物(青しその実漬)	御飯 あじの南蛮漬 ウインナーともやしの炒め物 なすの和え物 漬物(つぼ漬)	御飯 豚肉の生煮焼き かぼちゃの甘煮 オクラともずくのサラダ 煮豆(白花豆)	御飯 家常豆腐 小松菜の煮物 かぶのあっさり漬け 香の物(千切沢庵)	御飯 ハンバーグ じゃが芋のコンソメソテー フロッキーサラダ 香の物(桜だいいん)	御飯 さばのバスルソース焼き レンコンの土佐煮 しろなのなめだけ和え 漬物(赤しそのみ)	
日付		09月14日(月)	09月15日(火)	09月16日(水)	09月17日(木)	09月18日(金)	09月19日(土)	09月20日(日)
朝	御飯 豆腐の炒り煮 オクラおかか和え ふりかけ(しそ) みそ汁(小松菜) 牛乳	パン ウインナーソテー マカロニサラダ コンソメスープ(じゃが芋) 牛乳	御飯 厚揚げとかぶの煮物 オクラの湯葉和え ふりかけ(たまご) みそ汁(白菜) 牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め煮 インゲンの胡麻和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン キャベツのクリーム仕立て 花野菜サラダ オニオンスープ 牛乳	御飯 がんもの煮物 ほうれん草の和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋) 牛乳	御飯 だいいんの炒り煮 モロヘイヤのおひだし ふりかけ(さけ) みそ汁(青菜) 牛乳	
昼	御飯 ひらすのみりん焼き さといものどぼろ煮 フルーツ缶(ミカン) みそ汁(かぶ)	御飯 豚肉のオイスター炒め 白菜の浅漬け ぶどうゼリー みそ汁(玉葱)	麦ごはん たらもの揚げおろし煮 ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(じゃが芋)	御飯 お好み焼き風卵焼き もやしのソテー フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(ほうれん草)	御飯 ほっけのねぎ漬け焼き なすの含め煮 マスカットゼリー 中華スープ(つみれ)	御飯 鶏肉のチーズ焼き ピーマンのおかか炒め フルーツ缶(りんご) お吸い物(豆腐)	麦ごはん あじの梅風味焼き 焼きビーフン フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(白菜)	
おやつ	ドーナツケーキ(こしあん)	スライスロール(バナナ)	酒饅頭	☆ヨーグルトババロア	上用饅頭	レモンケーキ	どらやき	
夕	御飯 鶏肉の南部焼き 冬瓜のくず煮 冷奴 香の物(しば漬)	御飯 和風卵焼き ちくわとごぼうの旨煮 酢の物 漬物(胡瓜漬)	御飯 鶏肉の生煮焼き れんごんの甘辛炒め 千んげん菜の和風和え 漬物(梅干し)	御飯 白身魚のムニエル タルタルソース 切干大根の炒め煮 小松菜のねいごま和え 煮豆(白花豆)	御飯 メンチカツ かぼちゃと昆布の煮物 ごぼうサラダ 漬物(桜だいいん)	御飯 マスのチンチン焼き 豆腐チャンプル オクラの和え物 漬物(しそのみ)	御飯 親子煮 じゃが芋の含め煮 二色和え わかめ煮	
日付		09月21日(月)	09月22日(火)	09月23日(水)	09月24日(木)	09月25日(金)	09月26日(土)	09月27日(日)
朝	御飯 野菜炒め 春雨サラダ ふりかけ(しそ) みそ汁(さといも) 牛乳	パン とじつくね 大根と胡瓜のサラダ パンフキンスープ 牛乳	御飯 さつま揚げと冬瓜の煮物 菜の花湯葉和え ふりかけ(たまご) みそ汁(キャベツ) 牛乳	御飯 里芋の含め煮 白菜の塩昆布和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(しろな) 牛乳	パン オムレツ 人参サラダ コンソメスープ(冬瓜) 牛乳	御飯 大根きんぴら ほうれん草の白和え ふりかけ(かつお) みそ汁(かぼちゃ) 牛乳	御飯 がんもの煮物 いんげんのとぼろ和え ふりかけ(さけ) みそ汁(うまい菜) 牛乳	
昼	おにぎり クリームカレーうどん つゆ しゃば炒め フルーツ缶(ミカン)	小松菜とごまの混ぜ御飯 えびチリソース しゃうまい デザートムース(いちご) わかめスープ	御飯 コロッケー れんごんのとぼろ煮 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(豆腐)	御飯 ふくさ焼 青菜の辛子和え ビタミンゼリー コンソメスープ(ほうれん草)	御飯 鶏の唐揚げ こんにゃくの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(玉葱)	御飯 さわらの山椒煮 れんこんサラダ フルーツ缶(白桃) みそ汁(白菜)	御飯 豚肉のバター醤油炒め ごぼうの旨煮 フルーツ缶(パイナップル) みそ汁(しろな)	
おやつ	蒸しパン(黒糖)	味噌饅頭	☆おはぎ	ハウムクーヘン	お月見まんじゅう	和のパンケーキ(きなこ)	吹雪饅頭	
夕	御飯 赤魚の照り煮 切干大根の炒め煮 しろなのわさびマヨ和え 煮豆	御飯 鶏肉の玉葱ソースかけ ひじきの煮物 小松菜のトreshing和え 香の物(千切沢庵)	御飯 メルーサの菜種焼き 青菜の煮浸し もやしのごま和え 香の物(桜だいいん)	御飯 豚丼風炒め かぼちゃのえびあんかけ だいいんの酢味噌和え 漬物(梅干し)	御飯 ハサのマヨ七味焼き かぶの土佐煮 青菜の和え物 煮豆(白花豆)	御飯 煮込みハンバーグ 冬瓜のくず煮 オクラの磯和え 漬物(しそのみ)	御飯 ぶりの柚塩焼き キャベツのコンソメ煮 オムレツサラダ 漬物(つぼ漬)	
日付		09月28日(月)	09月29日(火)	09月30日(水)				
朝	御飯 かぶとつみれの煮物 フロッキーの白ごま和え ふりかけ(しそ) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン カリフラワーのカレー炒め 青菜のサラダ かぶのクリームスープ 牛乳	御飯 厚揚げの含め煮 ポテトサラダ ふりかけ(たまご) みそ汁(だいいん) 牛乳					
昼	おにぎり おかめどぼ つゆ 焼き餃子 デザートムース(りんご)	御飯 野菜入りキッシュ マカロニサラダ フルーツ缶(ミカン) お吸い物	麦ごはん ホッケの利休焼き しゃば炒め イチゴゼリー みそ汁(青菜)					
おやつ	☆あんみつ風	黒糖饅頭	ココアワッフル	※ 仕入れの都合や、業務の都合上などで、変更になることがありますので、ご了承ください				
夕	御飯 肉豆腐 なすの生煮あんかけ 春雨の酢の物 香の物(沢庵)	御飯 さばの塩焼き さつまいものレモン煮 豆腐サラダ 漬物(しば漬)	御飯 鶏肉の味噌煮 小松菜の炒め物 オクラの梅和え 昆布豆					