11月献立

日付							11月01日(日)
朝							御飯 だいこんの炒り煮 オクラの湯葉和え ふりかけ(たまご) みそ汁(白菜) 牛乳
昼							御飯 豚肉のオイスター炒め ひじきの煮物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(じゃが芋)
おやつ							どらやき
夕							御飯 たらの揚げおろし煮 れんこんの甘辛炒め チンゲン菜の和風和え 漬物(梅干し)

※　仕入れの都合や、業務の都合上などで、変更になることがあります。ご了承ください。

日付	11月02日(月)	11月03日(火)	11月04日(水)	11月05日(木)	11月06日(金)	11月07日(土)	11月08日(日)
朝	御飯 厚揚げとさといもの煮物 インゲンの胡麻和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン キャベツのクリーミー仕立て 花野菜サラダ オニオンスープ 牛乳	御飯 がんもの煮物 ほうれん草の和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(さつま芋) 牛乳	御飯 厚揚げとかぶの煮物 モロヘイヤのおひたし ふりかけ(さけ) みそ汁(青菜) 牛乳	パン 野菜炒め ポテトサラダ コンソメスープ(冬瓜) 牛乳	御飯 かぶとつみれの煮物 ブロッコリーの白ごま和え ふりかけ(しそ) みそ汁(玉葱) 牛乳	御飯 じゃが芋とツナの炒め煮 菜の花湯葉和え ふりかけ(たまご) みそ汁(キャベツ) 牛乳
昼	御飯 白身魚のムニエル　タルタルソース もやしのソテー フルーツ缶(白桃) コンソメスープ(ほうれん草)	御飯 お好み焼き風卵焼き なすの含め煮 マスカットゼリー 中華スープ(つみれ)	小松菜とごまの混ぜ御飯 マスのチャンチャン焼き ピーマンのおかか炒め フルーツ缶(りんご) お吸い物(豆腐)	麦ごはん 鶏肉のチーズ焼き 焼きビーフン フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(白菜)	御飯 えびチリソース しゅうまい デザートムース(いちご) みそ汁(豆腐)	おにぎり クリーミーカレーうどん つゆ レバー炒め フルーツ缶(ミカン)	御飯 さばの塩焼き れんこんのそぼろ煮 フルーツ缶(パイン) みそ汁(豆腐)
おやつ	☆りんご蒸しパン	チョコレート饅頭	シュークリーム	水まんじゅう	ココアワッフル	練り切り(水紋)	カスタードケーキ
夕	御飯 鶏肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 小松菜のねりごま和え 煮豆(白花豆)	御飯 ほっけのねぎ漬け焼き かぼちゃと昆布の煮物 ごぼうサラダ 漬物(桜だいこん)	御飯 メンチカツ 豆腐チャンプル オクラの和え物 漬物(しそのみ)	御飯 あじの梅風味焼き じゃが芋の含め煮 二色和え わかめ煮	御飯 親子煮 切干大根の炒め煮 しろなのわさびマヨ和え 煮豆	御飯 赤魚の照り煮 ひじきの煮物 小松菜のドレッシング和え 香の物(千切沢庵)	御飯 鶏肉の玉葱ソースかけ 青菜の煮浸し もやしのごま和え 香の物(桜だいこん)

日付	11月09日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
朝	御飯 里芋の含め煮 白菜の塩昆布和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(しろな) 牛乳	パン オムレツ 人参サラダ パンプキンスープ 牛乳	御飯 大根きんぴら ほうれん草の白和え ふりかけ(かつお) みそ汁(かぼちゃ) 牛乳	御飯 がんもの煮物 いんげんのそぼろ和え ふりかけ(さけ) みそ汁(うまい菜) 牛乳	パン とりつくね 大根と胡瓜のサラダ コンソメスープ(じゃが芋) 牛乳	御飯 豆腐の煮物 モロヘイヤのおひたし ふりかけ(しそ) みそ汁(キャベツ) 牛乳	御飯 厚揚げの含め煮 ポテトサラダ ふりかけ(たまご) みそ汁(だいこん) 牛乳
昼	御飯 煮込みハンバーグ 青菜の辛子和え ビタミンゼリー コンソメスープ(ほうれん草)	御飯 バサのマヨ七味焼き こんにゃくの炒り煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(玉葱)	御飯 豚丼風炒め れんこんサラダ フルーツ缶(白桃) みそ汁(白菜)	御飯 ぶりの柚庵焼き 冬瓜のくず煮 フルーツ缶(パイン) みそ汁(しろな)	おにぎり おかめそば つゆ) 焼き餃子 デザートムース(りんご))	御飯 野菜入りキッシュ ブロッコリーのコーンマヨかけ フルーツ缶(ミカン) お吸い物	麦ごはん 肉豆腐 ごぼうの旨煮 イチゴゼリー みそ汁(青菜)
おやつ	きみしぐれ	☆バナナケーキ	酒饅頭	和のパンケーキ(きなこ)	もみじ饅頭	ドームケーキ(チョコ)	水まんじゅう
夕	御飯 ふくさ焼 かぼちゃのえびあんかけ だいこんの酢味噌和え 漬物(梅干し)	御飯 鶏の唐揚げ かぶの土佐煮 青菜の和え物 煮豆(白花豆)	御飯 さわらの山椒煮 レバー炒め オクラの磯和え 漬物(しそのみ)	御飯 豚肉のバター醤油炒め キャベツのコンソメ煮 オリビエサラダ 漬物(しば漬)	御飯 メルルーサの菜種焼き なすの生姜あんかけ 春雨の酢の物 香の物(沢庵)	御飯 鶏肉のみそ焼き さつまいものレモン煮 豆腐サラダ わかめ煮	御飯 ホッケの利休焼き 小松菜の炒め物 オクラの梅和え 昆布豆

日付	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
朝	御飯 さつま揚げの甘辛煮 小松菜のおひたし ふりかけ(たらこ) みそ汁(チンゲン菜) 牛乳	パン ミートボール 白菜サラダ トマトスープ 牛乳	御飯 野菜の旨煮 菜の花の和え物 ふりかけ(かつお) みそ汁(青菜) 牛乳	御飯 つみれ煮 インゲンの胡麻和え ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン カリフラワーのカレー炒め 青菜のサラダ かぶのクリームスープ 牛乳	御飯 大根の煮物 オクラのおかか和え ふりかけ(しそ) みそ汁(小松菜) 牛乳	御飯 がんもの煮物 豆の胡麻和えサラダ ふりかけ(たまご) みそ汁(白菜) 牛乳
昼	御飯 ますのみりん焼き 野菜ソテー フルーツ缶(りんご) みそ汁(冬瓜)	御飯 松風焼き かぼちゃのいとこ煮 フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(はんぺん)	●駅弁(岐阜県)● 栗御飯 鮭の味噌焼き 春菊ときのこのお浸し 柿ゼリー	麦ごはん 豚肉のにんにく醤油炒め 五目煮 ぶどうゼリー お吸い物(そうめん)	御飯 ぶりのバター醤油焼き なすのみそ煮 フルーツ缶(黄桃) お吸い物(とろろ)	チキンカレー 大根サラダ フルーツ缶(白桃) 福神漬	御飯 さばの塩焼き かぶの塩昆布和え フルーツ(ミカン缶) けんちん汁
おやつ	焼きドーナツ(チョコ)	今川焼き(あん)	☆和の豆腐ババロア	上用饅頭(赤)	スイスロール	味噌饅頭	バウムクーヘン
夕	御飯 鶏肉のカレー風味焼き れんこんきんぴら 卵豆腐 梅干し	御飯 白身魚のフライ 卵とじ ビーンズサラダ 漬物(つぼ漬)	御飯 豚肉のポン酢炒め 切干大根の炒り煮 ほうれん草の和え物 漬物(胡瓜 青)	御飯 ひらすの和風ムニエル 冬瓜とさつま揚げの煮物 温泉卵 漬物(桜だいこん)	御飯 千草焼き 厚揚げの煮物 ほうれん草のからし和え 漬物(しば漬)	御飯 たらのきのこあんかけ かぶの含め煮 チンゲン菜のマヨネーズ和え 漬物(しそのみ)	御飯 回鍋肉 焼売 春雨サラダ 香の物(沢庵)

日付	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)
朝	御飯 ひじきの煮物 小松菜とハンペンの和え物 ふりかけ(たらこ) みそ汁(さといも) 牛乳	パン ジャーマンポテト 海藻サラダ コンソメスープ(玉葱・椎茸) 牛乳	御飯 しろなと揚げの煮浸し たまごサラダ ふりかけ(かつお) みそ汁(かぼちゃ) 牛乳	御飯 じゃが芋の煮物 青梗菜のおひたし ふりかけ(さけ) みそ汁(もやし) 牛乳	パン 冬瓜のスープ煮 コーンコールスローサラダ コーンポタージュ 牛乳	御飯 オムレツ ほうれん草とちくわの和え物 ふりかけ(しそ) 味噌汁(大根) 牛乳	御飯 里芋の含め煮 おろし和え ふりかけ(たまご) みそ汁(豆腐) 牛乳
昼	御飯 揚げ鶏のおろしソース 小松菜ポン酢和え フルーツヨーグルト お吸い物(春菊)	御飯 バサのトマトソースかけ 小松菜ポン酢和え フルーツ(パイン) コンソメスープ(青菜)	おにぎり 肉うどん つゆ ちくわの磯辺揚げ 和梨ゼリー	麦ごはん ひらすの照り焼き じゃが芋の煮物 フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(そうめん)	ビビンバ丼 なすのドレッシング和え フルーツ缶(ミカン) 中華スープ(春雨)	御飯 ぶり大根 カリフラワーのドレ和え フルーツ缶(りんご) お吸い物(つみれ)	御飯 豚肉のごま味噌炒め こんにゃくの金平 フルーツ缶(白桃) みそ汁(青菜)
おやつ	炭酸饅頭	レモンケーキ	吹雪饅頭	カステラ	☆芋ようかん	蒸しパン(チョコ)	黒糖饅頭
夕	御飯 あじの漬け焼き ごぼうの炒り煮 青菜のお浸し 煮豆	御飯 豆腐バーグ　ジンジャーソース かぼちゃの煮物 ごぼうサラダ 漬物(赤しその実漬)	御飯 クリームコロッケ カリフラワーとアサリのコンソメ煮 ほうれん草のごま和え 漬物(つぼ漬)	御飯 鶏肉の塩麹焼き なすの含め煮 さつまいものサラダ 昆布豆	御飯 さばの生姜煮 レバー炒め 春菊の和え物 漬物(胡瓜 赤)	御飯 筑前煮 ブロッコリーのかにあんかけ もやしのドレッシング和え わかめ煮	御飯 ほっけの香味焼き 高野の卵とじ コールスローサラダ 香の物(千切沢庵)

日付	11月30日(月)						
朝	御飯 青菜の煮物 豆サラダ ふりかけ(たらこ) みそ汁(さつまいも) 牛乳						
昼	御飯 さわらの幽庵焼 ほうれん草の和え物 フルーツ缶(洋梨) 味噌汁(キャベツ)						
おやつ	クリームワッフル						
夕	御飯 チーズインハンバーグ さつま揚げと白菜の煮物 オクラとワカメの和え物 梅干し						