12月献立

日付		12月01日(火)	12月02日(水)	12月03日(木)	12月04日(金)	12月05日(土)	12月06日(日)
朝		パン 卵とじ ごぼうサラダ コーンスープ 牛乳	御飯 青菜の煮浸し 五色なます ふりかけ(かつお) みそ汁(玉葱) 牛乳	御飯 だし巻卵 塩昆布和え ふりかけ(さけ) みそ汁(厚揚げ) 牛乳	パン 黒酢のミートボール 大根の梅和え コンソメスープ(小松菜) 牛乳	御飯 がんもと冬瓜の煮物 オクラの湯葉和え ふりかけ(しそ) みそ汁(なす) 牛乳	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(はんぺん) 牛乳
昼		御飯 チキン南蛮 レンコンの炒め煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜)	御飯 さばの生姜煮 なすの煮物 フルーツ(パイン) みそ汁(牛蒡)	麦ごはん ロールキャベツ 春雨サラダ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(もやし)	御飯 白身魚のムニエル　タルタルソース ちくわの煮物 ビタミンゼリー みそ汁(さつまいも)	照り焼き丼 ほうれん草のお浸し フルーツ缶(白桃) 赤だし(なめこ)	御飯 たらの揚げおろし煮 小松菜の白和え 和梨ゼリー みそ汁(キャベツ)
おやつ		どら焼き	ドームケーキ(カスタード)	きみしぐれ	☆肉まん	水まんじゅう	和のパンケーキ(抹茶)
夕		御飯 ほっけの塩焼き じゃが芋のスープ煮 ブロッコリーのねりごま和え 香の物(さくら大根)	御飯 豚肉のピリ辛炒め 田楽 小松菜の錦糸和え わかめ煮	御飯 かれいの漬け焼き 豆腐チャンプル カリフラワーの甘酢和え 漬物(しその実)	御飯 八宝菜 里芋の煮物 小松菜のごま和え 漬物(つぼ漬)	御飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ かぼちゃ煮 ピーマンとしらすの和え物 煮豆	御飯 ポークステーキ かぶの煮物 チンゲン菜の生姜和え 千切沢庵
日付	12月07日(月)	12月08日(火)	12月09日(水)	12月10日(木)	12月11日(金)	12月12日(土)	12月13日(日)
朝	御飯 厚揚げの炒り煮 胡麻酢和え ふりかけ(たらこ) 味噌汁(里芋) 牛乳	パン だいこんのベーコン煮 マカロニサラダ コンソメスープ(玉葱・椎茸) 牛乳	御飯 ひじきの煮物 くるみ和え ふりかけ(かつお) みそ汁(だいこん) 牛乳	御飯 炒め煮 からしマヨ和え ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱) 牛乳	パン シーフードたまご巻 生姜和え みそ汁(しろな) 牛乳	御飯 里芋のそぼろあん おかか和え ふりかけ(しそ) みそ汁(キャベツ) 牛乳	御飯 チンゲン菜の炒め煮 豆の胡麻和えサラダ ふりかけ(たまご) 味噌汁(大根) 牛乳
昼	御飯 鶏肉のみそ焼き エビシュウマイ キウイゼリー お吸い物(かまぼこ)	えびピラフ キッシュ風オムレツ フルーツ缶(りんご) コンソメスープ(ほうれん草・	御飯 肉じゃが たまごとブロッコリーのサラダ フルーツ缶(みかん) みそ汁(白菜)	御飯 柳川風 ごぼうの甘辛煮 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(青菜)	麦ごはん 豚肉の華風炒め ブロッコリーの葛煮 フルーツ缶(黄桃) 中華スープ(玉葱)	御飯 ぶりのみりん焼き なすのポン酢和え バナナムース みそ汁(もやし)	御飯 スタミナ炒め れんこんの炒め煮 フルーツ缶(ミカン) みそ汁(白菜)
おやつ	チョコレート饅頭	☆ココア蒸しパン	シュークリーム	練り切り	焼きドーナツ	上用饅頭	カスタードケーキ
夕	御飯 あじの照り焼き 切干大根の炒め煮 カリフラワーのドレッシング和え 漬物(しその実)	御飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ひじきの炒め煮 青菜のわさび和え 漬物(桜だいこん)	御飯 赤魚の煮付け もやしのソテー なすのドレッシング和え 漬物(しば漬)	御飯 豚肉の生姜炒め さといものゆずみそかけ ほうれん草の和え物 煮豆(うぐいす)	御飯 シイラの山椒焼き かぼちゃの煮物 カリフラワーの辛子マヨネーズ和え 梅干し	御飯 肉団子と白菜のクリーム煮 ビーフン炒め なめたけ和え 香の物(千切沢庵)	御飯 たらちり じゃが芋のたらこ炒め かぶの酢の物 わかめ煮
日付	12月14日(月)	12月15日(火)	12月16日(水)	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月20日(日)
朝	御飯 サツマイモの甘煮 ほうれん草のお浸し ふりかけ(たらこ) みそ汁(かぼちゃ) 牛乳	パン 小松菜とウインナーの炒め物 ポテトサラダ コンソメスープ(大根・パセリ) 牛乳	御飯 ケチャップソテー オクラおかか和え ふりかけ(かつお) みそ汁(じゃが芋) 牛乳	御飯 だし巻卵 おろし和え ふりかけ(さけ) みそ汁(小松菜) 牛乳	パン スクランブルエッグ ツナサラダ コンソメスープ(小松菜) 牛乳	御飯 青菜のソテー 春雨さっぱりサラダ ふりかけ(しそ) みそ汁(豆腐) 牛乳	御飯 がんもの煮物 春菊の和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(玉葱) 牛乳
昼	おにぎり ほうとう 青菜の中華和え フルーツ缶(カクテル)	ロコモコ丼 野菜サラダ ヨーグルトデザート(ミカン) コンソメスープ(押麦)	御飯 白身魚の竜田揚げ れんこんの炒め煮 フルーツ(パイン) みそ汁(そうめん)	御飯 鶏すき スパゲティサラダ フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(えのき)	御飯 さばの煮付け かぼちゃのそぼろあんかけ フルーツ(みかん缶) みそ汁(ほうれん草)	御飯 肉団子の中華煮 チンゲン菜とツナの和え物 いちごゼリー 中華スープ(もやし)	御飯 ひらすの梅肉焼き じゃが芋の煮物 フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(冬瓜)
おやつ	もみじ饅頭	スイスロール(コーヒー)	☆2食ようかん	蒸しパン(プレーン)	酒饅頭	カステラ	今川焼き(あん)
夕	御飯 タンドリーチキン 炒り豆腐 ツナサラダ 漬物(胡瓜 赤)	御飯 さばの塩焼き 里芋の土佐煮 白菜の浅漬け 漬物(赤しその実漬)	御飯 おでん いんげん炒め ほうれん草のナムル 梅干し	御飯 メルルーサのチーズムニエル さつま芋の昆布煮 洋風白和え 漬物(しその実)	御飯 豚肉と野菜の生姜炒め ちくわとごぼうの旨煮 大根なます わかめ煮	御飯 シイラの香味焼き ひじきの煮物 カリフラワー和風サラダ 煮豆	御飯 鶏のバジルソテー レンコン金平 しろなのおかか和え 香の物(千切沢庵)
日付	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)	12月25日(金)	12月26日(土)	12月27日(日)
朝	御飯 大根の炒め煮 ほうれん草の白和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(青菜) 牛乳	パン 野菜のトマト煮 カリフラワーのサラダ みそ汁(しめじ) 牛乳	御飯 高野豆腐の含め煮 もやしの胡麻酢和え ふりかけ(かつお) みそ汁(じゃが芋) 牛乳	御飯 しろなの信田煮 豆の胡麻和えサラダ ふりかけ(さけ) みそ汁(かぶ) 牛乳	パン 白菜とベーコンの炒め煮 パンプキンサラダ コンソメスープ(ホウレン草) 牛乳	御飯 厚揚げの煮物 オクラのおかか和え ふりかけ(しそ) みそ汁(春菊) 牛乳	御飯 肉詰めいなりの煮物 菜の花と人参の和え物 ふりかけ(たまご) みそ汁(チンゲン菜) 牛乳
昼	麦ごはん かつとじ かぼちゃのいとこ煮 フルーツ(キウイMIX) みそ汁(さといも)	おにぎり ラーメン スープ) なすとピーマンの煮物 フルーツ缶(パイン)	御飯 鶏の山椒焼き おかか和え フルーツ缶(カクテル) みそ汁(キャベツ)	御飯 赤魚の煮付け 青菜の和え物 フルーツ缶(りんご) みそ汁(さつまいも)	パエリア風 鶏の赤ワイン煮込み デザートムース(いちご) コンソメスープ(じゃが芋)	麦ごはん さばのポン酢焼き 大根のみそ煮 フルーツ缶(洋なし) みそ汁(玉ねぎ)	御飯 鶏肉のタルタルソース焼き あさりとカリフラワー炒め フルーツ缶(黄桃) みそ汁(かぶ)
おやつ	ココアワッフル	吹雪饅頭	レモンケーキ	味噌饅頭	☆Xmasケーキ	炭酸饅頭	バウムクーヘン
夕	御飯 さわらの漬け焼き ピーマンソテー キャベツのゆかり和え 漬物(しば漬)	御飯 ブルコギ風 だいこんのそぼろ煮 牛蒡サラダ 漬物(しその実)	御飯 ぶりの生姜醤油焼き さといもの味噌煮 オクラのごま和え 煮豆(うぐいす)	御飯 もみの木ハンバーグ 野菜ソテー フレンチサラダ 漬物(桜だいこん)	御飯 たらこと里芋の卵焼き 冬瓜のあんかけ キャベツのごま酢和え 漬物(しば漬)	御飯 ブルコギ風 いんげんの中華煮 温泉たまご 漬物(胡瓜 赤)	御飯 あじの南蛮漬け じゃがバター煮 青菜の和え物 わかめ煮
日付	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)			
朝	御飯 湯豆腐 錦糸和え ふりかけ(たらこ) みそ汁(えのき) 牛乳	パン さつま芋甘煮 ツナと花野菜のサラダ コンソメスープ(かぶ・マッシュル 牛乳	御飯 里芋のそぼろあん 小松菜のおかか和え ふりかけ(かつお) みそ汁(青菜) 牛乳	御飯 とりつくね 青じそ和え ふりかけ(さけ) みそ汁(しろな) 牛乳			
昼	御飯 かれいのゆずみそ焼き なすの香味和え フルーツ缶(ミカン) コンソメスープ(白菜)	御飯 お好み焼き風卵焼き ほうれん草のナムル フルーツ缶(白桃) 味噌汁(厚揚げ)	御飯 たらのきのこあんかけ カリフラワーの和風マヨ和え フルーツ缶(パイン) みそ汁(じゃが芋)	おにぎり かき揚げ天そば つゆ) 五目おから フルーツ缶(マンゴー)			
おやつ	かすてら饅頭	ドームケーキ(こしあん)	黒糖饅頭	☆ピザまん			
夕	御飯 豚肉の塩麹炒め 根菜煮 ドレッシング和え 漬物(赤しその実漬)	御飯 さわらの煮付け レバーのオイスター炒め しば漬和え 梅干し	御飯 麻婆豆腐 かぶの煮物 バンサンスー 大豆煮	御飯 ほっけの塩こうじ焼き ナスの生姜あんかけ 春菊の味噌和え 香の物(さくら大根)			

※　仕入れの都合や、業務の都合上などで、
変更になることがあります。ご了承ください。